

脑膜炎球菌病和疫苗

什么是脑膜炎球菌病？

- 它是一种由细菌引起的疾病，许多人的喉咙或鼻腔携带该病菌，却不感到不适。
- 它重要通过密切的直接接触传播。常见的传播方式包括：接吻、咳嗽或分享食物、饮料和乐器等物品。
- 当细菌进入血液和其他体液时，人就会生病。
- 这可能会导致脑肿胀，脑损伤，有时甚至会在几个小时内危及生命并导致死亡。

脑膜炎球菌 C-ACWY 疫苗含有什么成分？

脑膜炎球菌疫苗有助于预防由脑膜炎球菌引起的严重感染。

疫苗为您的身体产生了一种防御机制（抗体）保护您免受疾病侵害。这种疫苗可预防四种引起脑膜炎的细菌。

脑膜炎球菌疫苗成分	您在哪里还能找到这些成分呢？
破伤风类毒素 ^{1,2}	其他儿童疫苗
白喉桿菌 CRM197 蛋白 ³	其他儿童疫苗
氯化钠 ^{1,2,3}	人体、食盐
醋酸钠 ²	许多食物
磷酸钠 ³	泻药
磷酸二氢钾 ³	许多食物
氨丁三醇 ¹	化妆品、药物
蔗糖 ^{1,3}	糖

¹ Nimenrix®疫苗成分

² Menactra®疫苗成分

³ Menveo®疫苗成分

这种疫苗安全吗？

- 安全。自2007年以来，脑膜炎球菌C-ACWY疫苗已在渥太华公共卫生局的免疫诊所使用
- 接种该疫苗不会导致脑膜炎球菌病感染。

如何保护自己免受脑膜炎球菌病？

- 接种疫苗。
- 建议所有 12 岁或以上的青少年接种脑膜炎球菌 C-ACWY 疫苗，即使该儿童以前已经接种过脑膜炎球菌 C-ACWY 疫苗。
- 不要共用会接触口腔的个人物品，如食物、饮料、牙刷和餐具。
- 勤洗手，保持清洁。
- 避免接近有疾病症状的人。

该疫苗的副作用有哪些？

最常见	不常见	非常罕见且严重
接种部位的红肿，疼痛，尤其在最初的24小时内	肌肉疼痛、头痛、不适和/或轻微发烧	严重的过敏反应：呼吸困难，面部或口腔肿胀，荨麻疹
治疗：在注射部位敷冰和/或服用对乙酰氨基酚（如泰诺）。		诊所的护士接受过治疗严重反应的培训

比较风险 – 疾病还是疫苗？

疾病风险	疫苗风险
脑肿胀（脑膜炎）导致听力损失、中风或癫痫发作	手臂酸痛：10人中有6人 头痛或疲倦：10人中有6人
败血症引起休克和器官衰竭 其他感染部位包括肺部、关节、骨骼、心脏和皮肤。 死亡率 严重病例中,十分之一会死亡	疫苗引起的严重反应极为罕见

我接种过脑膜炎球菌疫苗了

您可能已经为幼儿接种了脑膜炎球菌疫苗（例如 Men-C-C, NeisVac-C®, 或 Menjugate®）这种 Men-C-ACWY 疫苗可额外预防三种引起脑膜炎的细菌。脑膜炎球菌 C-ACWY 疫苗可保护 80%-85%的青少年免受由四种脑膜炎球菌引起的疾病。

七年级学生必须接种一剂 Men-C-ACYW 疫苗才能上学。如需有关于学校疫苗接种要求的信息，请访问 [Ottawapublichealth.ca/immunization](https://ottawapublichealth.ca/immunization)。

请访问以下网站，了解更多疫苗相关信息：

<https://www.ontario.ca/page/vaccines-children-school>