

## Human Needs Task Force صحيفة وقائع موارد الأطعمة للمسنين المعزولين

يتم تزويد المعلومات والموارد أدناه من قبل وكالات المجتمع التي تعمل على ضمان وصل سكان أوتاوا إلى الطعام أثناء جائحة كوفيد-19- الحالية. اتصل بالرقم 211 طلبًا لمعلومات كاملة عن المجتمع ومعلومات وبرامج اجتماعية وحكومية وصحية متاحة في أوتاوا وكيفية الوصول إليها.

### أنواع برامج الطعام المتاحة

توجد كلفة لبعضها وتحظى بعضها بدعم.



وكالات تعمل معًا



توصيل أطعمة



استلام أطعمة

### Champlain Community Support Network



عن طريق الإنترنت فقط

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا وريفها

منطقة الخدمات

الخدمات المعروضة

توصيل بقالة ووجبات للمسنين والراشدين ذوي الإعاقات

استخدم [communitysupport.covidresponse.ca](https://communitysupport.covidresponse.ca)

- خدمات متاحة أيضًا: توصيل من الصيدلية والنقل إلى المواعيد الطبية واتصالات هاتفية للاطمئنان.

### Good Companions



613-236-0428

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا

منطقة الخدمات

الخدمات المعروضة

توصيل البقالة والوجبات المجمدة

اتصل بالرقم **613-236-0428**

أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

- توصيل بقالة ووجبات مجمدة إلى المسنين في مجتمعنا.
- موقع إلكتروني [thegoodcompanions.ca](https://thegoodcompanions.ca)

## Meals on Wheels



613-233-2424

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا

منطقة الخدمات

### الخدمات المعروضة

توصيل وجبات مجمدة، مرة أسبوعيًا  
(الاثنين إلى الخميس 8:30 صباحًا إلى 4:30 بعد الظهر؛ الجمعة 8:30 صباحًا إلى 3 بعد الظهر؛ السبت 8:30 صباحًا إلى 1:30 بعد الظهر)

اتصل بالرقم **613-233-2424**  
أو استخدم **mealsonwheels-ottawa.org**  
أو البريد الإلكتروني **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- توصيل الطعام إلى المسنين وذوي الإعاقات والذين يتعافون في البيت. يتحمل كلفته من لديه دخل ثابت.
- توصيل وجبات مجمدة يوم الثلاثاء إلى المناطق الغربية ويوم الجمعة إلى المناطق الشرقية والجنوبية.

توصيل وجبات ساخنة  
(من الاثنين إلى السبت)

اتصل بالرقم **613-233-2424**  
أو استخدم **mealsonwheels-ottawa.org**  
أو البريد الإلكتروني **service@mealsonwheels-ottawa.org**

- توصيل الوجبات الساخنة إلى الزبائن الذين لا يمكنهم تسخين الوجبات المجمدة.
- يتحمل كلفتها من لديه دخل ثابت.

## Montfort Renaissance



613-241-1266 التفرعية 457

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا

منطقة الخدمات

### الخدمات المعروضة

توصيل وجبات مجمدة

(الأربعاء إلى الجمعة 9 صباحًا إلى 4 بعد الظهر)

اتصل بالرقم **613-241-1266** التفرعية 457  
أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى **reception-csg@mri.ca**  
الموقع الإلكتروني **montfortrenaissance.ca**

- توصيل وجبات مجمدة وأطعمة أساسية أخرى إلى بيوت المسنين الناطقين بالفرنسية.

## Odawa Native Friendship Centre



613-722-3811

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا

منطقة الخدمات

### الخدمات المعروضة

استلام حاوية أطعمة

اتصل برقم **613-722-3811**  
الموقع الإلكتروني **odawa.on.ca**

- طعام وتوصيل إلى الزبائن الحاليين: الدعم للمسنين متوفر أيضًا.
- علب الطعام متواجدة في 510 Rideau Street.

معلومات الاتصال بفريق عمل الاحتياجات الإنسانية

HNTF@ottawa.ca | 26753 التفرعية 613-580-2424

ottawa.ca 3-1-1  
TTY/ATS 613-580-2401

## Operation Ramzieh



1-800-321-5973

رقم الهاتف

منطقة أوتاوا

منطقة الخدمات

الخدمات المعروضة

توصيل سلة طعام

اتصل برقم **1-800-321-5973**

أو استخدم النموذج الموجود في **operationramzieh.org**

- سلات طعام للمسنين والأخرين الذي لا يمكنهم مغادرة بيوتهم.

## Ottawa West Community Support



613-728-6016

رقم الهاتف

منطقة غرب أوتاوا

منطقة الخدمات

الخدمات المعروضة

توصيل علب البقالة، مرتين أسبوعيًا

(الاثنين والخميس)

اتصل برقم **613-728-6016**

أو استخدم **owcs.ca**

أو البريد الإلكتروني **info@owcs.ca**

أو استخدم **communitysupport.covidresponse.ca**

- توصيل للمسنين الذي لا يمكنهم الذهاب إلى متاجر البقالة.