

# Human Needs Task Force

## برگه اطلاعات درباره منابع غذایی ویژه سالخوردگان در قرنطینه

اطلاعات و منابع زیر را نهادهای اجتماعی با هدف تضمین دسترسی ساکنان اتاوا به مواد غذایی در دوران فراگیری جاری کووید-19 تهیه کرده‌اند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خدمات و برنامه‌های گوناگون همگانی، اجتماعی، دولتی و بهداشتی در اتاوا و چگونگی استفاده از آنها، با 1-1-2 تماس بگیرید.

### انواع برنامه‌های غذایی فعال

برخی پولی و بسیاری از آنها مشمول یارانه هستند.



نهادهای همکار



رساندن غذا



جمع‌آوری غذا

### Champlain Community Support Network



فقط اینترنت

شماره تماس

بخشهای منطقه‌ای و روستایی اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل خواروبار و رساندن غذا به سالخوردگان/بزرگسالان دچار معلولیت

شماره [communitysupport.covidresponse.ca](https://communitysupport.covidresponse.ca)

- خدمات تحويل دارو، رفت‌وآمد به/از مراکز پزشکی، و بررسی تلفنی سلامت نیز ارائه می‌شود.

### Good Companions



613-236-0428

شماره تماس

منطقه اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل خواروبار و غذای منجمد

با شماره [613-236-0428](https://613-236-0428) تماس بگیرید

یا ایمیل [info@thegoodcompanions.ca](mailto:info@thegoodcompanions.ca)

- تحويل خواروبار و غذای منجمد به سالخوردگان محله.
- وبسایت [thegoodcompanions.ca](https://thegoodcompanions.ca)

## Meals on Wheels



613-233-2424

شماره تماس

منطقه اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل غذای منجمد، یک نوبت در هفته

(دوشنبه تا پنجشنبه از 8:30 صبح تا 4:30 ب.ظ؛ جمعه از 8:30 صبح تا 3 ب.ظ؛ شنبه از 9 صبح تا 1:30 ب.ظ)

با 613-233-2424 تماس بگیرید

یا نشانی [mealsonwheels-ottawa.org](http://mealsonwheels-ottawa.org)  
یا ایمیل [service@mealsonwheels-ottawa.org](mailto:service@mealsonwheels-ottawa.org)

- تحويل غذا به سالخوردگان، افراد دچار معلولیت و افراد در حال گذراندن دوره نقاهت در منزل. مناسب برای افراد دارای درآمد ثابت.
- غذای منجمد سه‌شنبه‌ها در بخش غربی ناحیه تحت پوشش و جمعه‌ها در بخش شرقی/جنوبی ناحیه تحت پوشش توزیع می‌شود.

تحويل غذای گرم  
(دوشنبه تا شنبه)

با 613-233-2424 تماس بگیرید

یا نشانی [mealsonwheels-ottawa.org](http://mealsonwheels-ottawa.org)  
یا ایمیل [service@mealsonwheels-ottawa.org](mailto:service@mealsonwheels-ottawa.org)

- تحويل غذای گرم به مشتریانی که قادر به گرم کردن غذای منجمد نیستند.
- مناسب برای افراد دارای درآمد ثابت.

## Montfort Renaissance



613-241-1266، داخلی 457

شماره تماس

منطقه اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل غذای منجمد

(چهارشنبه و جمعه 9 صبح تا 4 ب.ظ)

با 613-241-1266، داخلی 457 تماس بگیرید

یا ایمیل [reception-csg@mri.ca](mailto:reception-csg@mri.ca)  
وبسایت [montfortrenaissance.ca](http://montfortrenaissance.ca)

- غذای منجمد و دیگر مواد غذایی اساسی به خانه‌های سالخوردگان فرانسوی‌زبان تحويل داده می‌شود.

## Odawa Native Friendship Centre



613-722-3811

شماره تماس

منطقه اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

جمع‌آوری ظرف غذا

با 613-722-3811 تماس بگیرید

وبسایت [odawa.on.ca](http://odawa.on.ca)

- تحويل غذا و کمک‌رسانی به مشتریان فعلی؛ حمایت از سالخوردگان نیز ارائه می‌شود.
- جعبه‌های غذا در 510 Rideau Street در دسترس است.

## Operation Ramzieh



1-800-321-5973

شماره تماس

منطقه اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل زنبیل غذا

با **1-800-321-5973** تماس بگیرید

یا از فرم سفارش در نشانی زیر استفاده کنید **operationramzieh.org**

- تحويل زنبیل غذا به سالخوردگان و دیگر افرادی که نمی‌توانند از منزل خارج شوند.

## Ottawa West Community Support



613-728-6016

شماره تماس

غرب اتاوا

مکان تحت پوشش

خدمات قابل ارائه

تحويل سبد خواروبار، دو نوبت در هفته

(دوشنبه و پنج‌شنبه)

با **613-728-6016** تماس بگیرید

یا از نشانی **owcs.ca** استفاده کنید

یا ایمیل **info@owcs.ca**

یا نشانی **communitysupport.covidresponse.ca**

- تحويل به سالخوردگانی که به خواروبارفروشی دسترسی ندارند.