Human Needs Task Force

एकान्तवासमा राखिएका जेष्ठ नागरिकहरूको लागि उपलब्ध खाद्यान्नको श्रोतको बारेमा फ्याक्ट सिट

तल दिइएको सूचना तथा श्रोतहरू COVID-19 महामारी दौरान ओटावाका बासिन्दालाई खाद्यान्न उपलब्ध गराउने प्रयोजनका लागि सामुदायिक एजेन्सीहरूले प्रदान गरेका हुन् ।

ओटावामा उपलब्ध सबै सामुदायिक, सरकारी, सामाजिक तथा स्वास्थ्य सेवा र कार्यक्रमहरूको बारेमा बुझ्न र ती सेवाहरू प्रयोग गर्न 2-1-1 मा टेलिफोन गर्नुहोस् ।

उपलब्ध खाद्यान्न कार्यक्रमका प्रकार

केही सेवा बापत $ भुक्तानी गर्नु पर्छ भने केही सेवा निःशुल्क उपलब्ध हुन्छन् ।

सहकार्य गर्ने एजेन्सीहरू

खाद्यान्न डेलिभरी

खाद्यान्न पिकि अप

Champlain Community Support Network

सम्पर्क नम्बर	वेब मात्र
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र तथा ग्रामीण इलाका

प्रदान गरिने सेवा

जेष्ठ नागरिक/अपाङ्गता भएका वयस्कहरूका लागि **करिना समान तथा खाद्यान्न** ।

communitysupport.covidresponse.ca प्रयोग गर्नुहोस्

- औषधीको डेलिभरी, चिकित्सा अपोइन्टमेन्टमा जाने यातायात तथा फोनबाट स्वास्थ्य जाँच सुविधा पनि उपलब्ध छ ।

Good Companions

सम्पर्क नम्बर	613-236-0428
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा

करिना तथा फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी

613-236-0428 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वा **info@thegoodcompanions.ca** मा इमेल गर्नुहोस्

- हाम्रो समुदायका जेष्ठ नागरिकहरूलाई करिना सामान तथा फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी गर्ने (पुर्याउने)
- वेबसाइट: **thegoodcompanions.ca**

2020-COVID19_25

Meals on Wheels

सम्पर्क नम्बर	613-233-2424
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा

फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी, हप्ताको एक पटक (सोमवारदेखि बिहीवारसम्म बिहान 8:30 बजेदेखि दिउसो 4:30 सम्म; शुक्रबार बिहान 8:30 बजेदेखि दिउसो 3 सम्म; शनिवार बिहान 9 देखि दिउसो 1:30 सम्म)

613-233-2424 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वा **mealsonwheels-ottawa.org** को प्रयोग गर्नुहोस्
वा **service@mealsonwheels-ottawa.org** मा इमेल गर्नुहोस् ।

- जेष्ठ नागरिक, अपाङ्गता भएका व्यक्ति तथा घरमा बसेर स्वास्थ्य लाभ गररहेका व्यक्तिलाई खाद्यान्न डेलिभरी गर्ने । निश्चित आय भएका व्यक्तिहरूको लागि मितिव्ययी ।
- सम्बन्धित क्षेत्र (catchment area) को पश्चिम भागमा मंगलबार र पूर्वीय/दक्षिणी भागमा शुक्रबार फ्रोजन खाद्यान्न वितरण गरिने छ ।

तातोतातो खाद्यान्नको डेलिभरी (सोमवारदेखि शनिवार)

613-233-2424 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वा **mealsonwheels-ottawa.org** को प्रयोग गर्नुहोस्
वा **service@mealsonwheels-ottawa.org** मा इमेल गर्नुहोस् ।

- फ्रोजन खाद्यान्न तताएर खान नसक्ने व्यक्तिहरूलाई तातोतातो खाद्यान्न डेलिभरी गरिने ।
- निश्चित आय भएका व्यक्तिहरूको लागि मितिव्ययी ।

Montfort Renaissance

सम्पर्क नम्बर	613-241-1266, एक्टेन्सन 457
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा

फ्रोजन खाद्यान्नको डेलिभरी
(बुधवार र शुक्रबार बिहान 9 बजेदेखि दिउसो 4 बजेसम्म)

613-241-1266, एक्टेन्सन 457 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
reception-csg@mri.ca मा इमेल गर्नुहोस्
वेबसाइट: **montfortrenaissance.ca**

- फ्रान्कोफोन जेष्ठ नागरिक आवासमा फ्रोजन खाद्यान्न तथा अन्य आधारभूत खाद्यान्न डेलिभरी गरिने ।

Odawa Native Friendship Centre

सम्पर्क नम्बर	613-722-3811
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा

खाद्यान्नको कन्टेनरको पिक अप सेवा

613-722-3811 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वेबसाइट: **odawa.on.ca**

- हालका ग्राहकहरूका लागि खाद्यान्न तथा अन्य सहयोग; जेष्ठ नागरिकहरूका लागि पनि सहयोग उपलब्ध छ ।
- 510 Rideau Street का खाद्यान्नका प्याकेट उपलब्ध छ ।

Operation Ramzieh

सम्पर्क नम्बर	1-800-321-5973
सेवा दिइने स्थान	ओटावा क्षेत्र

प्रदान गरिने सेवा

खाद्यान्नको झोलाको डेलिभरी

1-800-321-5973 मा टेलिफोन गर्नुहोस्
वा **operationramzieh.org** का रहेको अर्डर फाराम भर्नुहोस्

- आफ्नो घर छोडेर बाहिर निस्किन नसक्ने जेष्ठ नागरिकहरूका लागि खाद्यान्नको झोला

Ottawa West Community Support

सम्पर्क नम्बर	613-728-6016
सेवा दिइने स्थान	ओटावा वेस्ट

प्रदान गरिने सेवा

करिना सामाग्रीको बाकस डेलिभरी, हप्ताको दुई पटक (सोमवार र बिहीवार)

613-728-6016 मा टेलिफोन गर्नुहोस् वा **owcs.ca** को प्रयोग गर्नुहोस्
वा **info@owcs.ca** मा इमेल गर्नुहोस्
वा **communitysupport.covidresponse.ca** प्रयोग गर्नुहोस्

- करिना सामाग्री नभएका जेष्ठ नागरिकहरूका लागि डेलिभरी गरिने