

Cher employé,

Une personne associée à **votre lieu de travail** a obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 et vous avez été identifié comme un **contact à haut risque**. Afin de continuer de réduire la propagation de la COVID-19 dans la communauté, Santé publique Ottawa (SPO) communique avec les contacts à haut risque au moyen de cette lettre. **N'ALLEZ PAS** au travail. **Vous devez vous auto-isoler à la maison pendant 14 jours après votre dernier contact avec le cas positif.**

À quel moment devrais-je me faire dépister?

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, vous devriez faire un test de dépistage immédiatement. SPO recommande aux contacts à haut risque qui sont asymptomatiques de subir un test de dépistage **7 jours ou plus après votre dernier contact avec le cas positif.**

Veuillez noter que, comme la période d'incubation de la COVID-19 peut durer jusqu'à 14 jours, un résultat de test négatif ne signifie pas que votre période d'auto-isolément peut se terminer plus tôt.

Qu'est-ce qu'on entend par « contact à haut risque »?

Être un contact à haut risque signifie que vous avez été exposé à une personne qui a obtenu un résultat positif au dépistage de la COVID-19 alors que cette personne était contagieuse. SPO tient compte de nombreux facteurs pour déterminer si l'interaction a présenté un risque élevé, notamment la distance, la durée et l'utilisation d'un équipement de protection, entre autres.

Si vous n'avez pas de symptôme de la COVID-19, les autres membres de votre foyer devraient s'auto-isoler également, mais peuvent sortir pour des raisons essentielles, comme pour fréquenter l'école, travailler, aller à un rendez-vous médical,

Dear employee,

An individual associated with **your workplace** has tested positive for COVID-19 and you have been identified as a **high-risk contact**. In order to continue to reduce the spread of COVID-19 in the community, Ottawa Public Health (OPH) is reaching out to high-risk contacts through this letter. Please do **NOT** attend work. **You need to self-isolate at home for 14 days after your last contact with the positive case.**

When should I go for testing?

If you have symptoms of COVID-19, you should be tested immediately. OPH recommends that high-risk contacts without symptoms are tested **7 days or later after their last contact with the case.**

Please note that because the incubation period for COVID-19 can be up to 14 days, a negative test result does not mean you can end your self-isolation period early.

What does being a “high-risk contact” mean?

Being a high-risk contact means that you have been exposed to someone who tested positive for COVID-19 when that person was contagious. OPH considers many factors when determining whether the interaction was high-risk, including distance, duration, and use of protective equipment, among others.

If you do not have any COVID-19 symptoms, other members of your household should also self-isolate but may go out for essential reasons such as attending work, school, childcare, medical

faire l'épicerie ou aller chercher des médicaments.

Si vous développez des symptômes, assurez-vous que tous les autres membres de votre foyer restent à la maison et ne vont pas au travail ni à l'école. Les autres membres de votre foyer devraient subir un test de dépistage seulement s'ils présentent des symptômes.

Ce qu'il est important de savoir

SPO continue de déceler des cas de COVID-19 dans l'ensemble de la communauté. Faites votre part en adoptant les mesures suivantes :

- Utilisez tous les jours l'outil de dépistage pour évaluer tous les membres de votre foyer (liens vers [l'outil de dépistage du personnel](#), [l'outil de dépistage des élèves](#), [l'outil de dépistage les élèves du secondaire](#)).
- Si vous êtes malade, avisez votre employeur.
- Si vous ou votre enfant êtes malade, veuillez en aviser l'école.
- Faites-vous dépister conformément aux [recommandations de SPO en matière de dépistage](#).
- Restez en sécurité en étant [COVID avisé](#).

Pour en savoir plus sur les contacts à haut risque et pour obtenir d'autres renseignements importants sur la COVID-19, consultez :
<https://www.SantePubliqueOttawa.ca/fr/index.aspx>

Pour obtenir des directives sur les précautions supplémentaires à prendre, consultez le site :
<https://www.santepubliqueottawa.ca/fr/shared-content/covid-19-high-risk-contacts.aspx>

Merci,

Santé publique Ottawa

appointments, getting groceries, or picking up prescriptions.

If you develop symptoms, ensure all other members of your household also self-isolate and do not attend school or work. Household members only need to be tested if they develop symptoms.

Important things to know

OPH continues to see cases of COVID-19 throughout the community. Please do your part by:

- Using a self-screening tool daily for all members of your household (links to [Staff Screening Tool](#), [High School Student Screening Tool](#));
- Notifying your employer if you get sick;
- Notifying your children's school if you or your child is sick;
- Getting tested as per the [testing recommendations](#) provided by OPH; and,
- Staying safe by being [COVID Wise](#).

To learn more about high-risk contacts and other important COVID-19 information, visit:
www.OttawaPublicHealth.ca/coronavirus

For guidance on what additional precautions must be taken, please visit:

OttawaPublicHealth.ca/ContactTracing

Thank you,

Ottawa Public Health