Ottawa | Public Health
Santé publique

Yaa u Baahan Tallaalka Jadeecada?

DHALLAANKA 6-11 bilood jir	**Looma Baahna** • Hal kuurada tallaalka MMR ayaa la siin karaa dhallaanka haddii uu u socdaalayo deegaanno halisteedu badan tahay • Ilmaha waxa laga yaabaa inuu weli u baahdo kuurooyinka caadiga ah marka uu gaaro 12 bilood jir
CARRUURTA 1-3 sano jir	**Kuurada koobaad ee caadiga ah:** Carruurta ayaa la siinayaa hal kuuro oo ah tallaalka MMR* marka ay gaaraan 12 bilood jir • Ilmaha u safraya deegaannada khatarta badan ayaa lagu talinayaa inay qaataan kuuradooda labaad, ayadoo aan loo eegayn inay gaareen da'da 4 jir
CARRUURTA 4+ sano jir	**Kuurada labaad ee caadiga ah:** Ilmaha ayaa qaata kuurada labaad ee tallaalka jadeecadu ku jiro, MMRV**, inta u dhexaysa da'da 4 sano iyo 6 sano jir
DADKA WAAWAYN Dhashay intii lagu jiray ama kadib 1970	Waxay ahayd inay **tallaalka qaataan markii ay carruurta ahaayeen**, haddii aysan hubin taariikhda talaalka waxaa lagu talinayaa inay qaataan hal kuuro oo ah talaalka MMR* waxayna u qalmi karaan inay qataaan kuuro labaad***
DADKA WAAWAYN Dhashay kahor 1970	**Difaaca Dabiiciga ah:** dadka dhashay kahor 1970 ayaa caadiyan loo arkaa inay difaac ka heleen caabuqa hore • Waxay u qalmi karaan 1 kuuro marka ay u safrayaan deegaannada khatartu ku badan tahay

* MMR: tallaalka jadeecada, qaamo qanshiirka, iyo rubeelada.
** MMRV: jadeecada, qaamo qanshiirka, rubeelada, varicella.
*** Si aad u hesho xog faahfaahsan, ayna ku jirto shuruudaha u qalmidda, fadlan booqo webseedkeena: OttawaPublicHealth.ca/Measles

04.2025