

Le travail sexuel plus sécuritaire et la COVID-19

Nous comprenons que certaines de ces recommandations sont plus faciles à faire que d'autres et que vous devez faire ce que vous pouvez pour rester en sécurité pendant que vous continuez à travailler. Faites de votre mieux.

Si votre client est malade : Vous pouvez contracter la COVID 19 d'une personne qui en est atteinte. Les symptômes les plus courants sont la toux, la fièvre et l'essoufflement. Le virus peut se propager à des personnes qui se trouvent à moins de 2 mètres ou de 6 pieds d'une personne ayant la COVID 19 lorsque cette dernière tousse ou éternue, ou par contact direct avec sa salive ou son mucus. Les personnes peuvent transmettre le virus même si elles n'ont pas de symptômes.

Comment puis je prévenir la COVID-19?

Lavez-vous les mains



- Lavez-vous les mains souvent avec de l'eau et du savon (pendant 20 secondes – chantez « Joyeux anniversaire » 2 fois ou la chanson de l'alphabet au complet) ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool. Ne touchez pas vos yeux, votre nez, votre bouche, votre vagin (le trou en avant) ou votre anus (le trou entre les fesses) si vos mains ne sont pas propres. Toussez et éternuez dans votre manche ou dans un mouchoir.

Lavez les jouets sexuels



- Utilisez un préservatif si vous partagez un jouet sexuel avec votre partenaire et n'oubliez pas de changer de préservatif entre partenaires. Suivez les consignes indiquées sur l'emballage pour nettoyer les jouets sexuels.

Travaillez en ligne



- Travaillez en ligne si possible (caméras Web, sexe par téléphone ou salons de clavardage, etc.).

Soyez prudent au cours des rendez vous



- Demandez aux clients de reporter le rendez-vous s'ils ont des symptômes semblables à ceux de la grippe. Si c'est possible, demandez à votre client de se laver les mains et de porter un masque s'il tousse ou qu'il est fiévreux. Utilisez un préservatif et une digue dentaire pour tous les types de sexe.

Portez un masque



- Faites de votre mieux pour rester à 2 mètres (6 pieds) des autres personnes qui n'habitent pas avec vous. Vous pouvez porter un masque non médical (p. ex., un masque fait maison) pour protéger les autres lorsqu'il est difficile de respecter les règles de distanciation physique (quand vous avez un rendez-vous ou que vous prenez les transports en publics, par exemple). Si vous n'avez pas de masque, couvrez-vous la bouche et le nez avec un foulard ou un tissu propre.

Évitez les baisers



- La COVID-19 peut se propager par la salive. Pensez à mettre en place une interdiction de baisers avec tous vos clients. Évitez aussi que la salive d'une personne entre en contact avec votre bouche, votre nez, vos yeux, votre vagin (le trou en avant) ou votre anus (le trou entre les fesses).

Nettoyez et désinfectez



- Nettoyez et désinfectez toutes les zones souvent touchées 2 fois par jour et quand elles sont visiblement sales. Prenez bien soin de nettoyer toutes les surfaces sur lesquelles peuvent se trouver du sang, des liquides organiques ou des sécrétions. Pour tous les produits que vous utilisez, assurez-vous de suivre les consignes du fabricant.

Si vous ne vous sentez pas bien ou que vous avez des questions

Visitez SantePubliqueOttawa.ca/CoronavirusFR pour en savoir plus. Si vous n'avez pas accès à Internet, vous pouvez appeler Santé publique Ottawa au 613-580-6744 ou votre fournisseur de soins de santé habituel.