



Langage axé sur la personne : Santé mentale, prévention du suicide et stigmatisation

Les inquiétudes en matière de santé mentale et les pensées suicidaires sont très souvent mal comprises. La stigmatisation qui y est associée peut empêcher les gens de chercher de l'aide lorsqu'ils en ont besoin. Lorsqu'il est question de santé mentale, il est important d'utiliser un langage qui met l'accent sur la personne, et non sur ses problèmes de santé.

Termes respectueux	Termes stigmatisants
mort(e) par suicide / une mort par suicide	se suicider / s'est suicidé(e) / s'est enlevé la vie / a mis fin à ses jours
mort(e) par suicide / a survécu à une tentative de suicide acte ou geste suicidaire fatal / acte ou geste suicidaire non fatal	suicide réussi / raté ou manqué
hausse des suicides / augmentation du nombre de suicides	épidémie de suicides / flambée des suicides
<nom> contemple un suicide / songe au suicide / a des pensées suicidaires	<nom> est suicidaire
contemple un suicide / songe au suicide / a des pensées suicidaires est atteint(e) de schizophrénie / souffre de schizophrénie est atteint(e) d'un trouble bipolaire / souffre d'un trouble bipolaire les gens qui ont une maladie mentale	est suicidaire est schizophrène est bipolaire les malades mentaux les accros...

Référence : Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH). Words Matter. Consulté le 12 juin 2024, à l'adresse suivante : <https://www.camh.ca/en/today-campaign/help-and-resources/words-matter>