



Liste de vérification pour la sécurité à la maison

Aucune mesure de sécurité ne peut rendre votre maison entièrement sécuritaire.
Surveillez votre enfant attentivement afin de prévenir les blessures.

Souhaitez-vous savoir quels sont les risques pour votre enfant dans votre maison?
Mettez vous à son niveau pour voir le monde avec ses yeux.

Sécurité des chambres à coucher

- ☐ Vérifiez que le lit d'enfant, le berceau ou le moïse de votre enfant est conforme aux normes de sécurité canadiennes. www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sommeil-securitaire/lits-enfant-berceaux-et-bassinets.html
- ☐ Évitez les matelas mous, les draps défaits ou amples, les bordures de protection, les oreillers et les jouets dans le berceau.
- ☐ Mettez le matelas du lit d'enfant dans sa position la plus basse dès que votre bébé peut se mettre sur ses mains et genoux (vers 5 ou 6 mois).
- ☐ Couchez votre enfant dans un lit pour tout petit ou sur un matelas déposé sur le sol dès qu'il essaie de se hisser hors du lit d'enfant.
- ☐ Assurez-vous que le bébé ne peut pas atteindre le mobile suspendu au-dessus du berceau.
- ☐ Placez les meubles loin des fenêtres.
- ☐ Gardez une main sur votre bébé lorsqu'il se trouve sur une surface surélevée comme une table à langer. Changez le bébé sur le sol lorsqu'il est capable de rouler.
- ☐ Envisagez d'habiller votre enfant avec des vêtements de nuit en tissus synthétiques, comme le nylon et le polyester.

Sécurité dans la salle de bains

- ☐ Vérifiez la température de l'eau (à l'aide de votre avant bras) avant de placer votre enfant dans la baignoire.
- ☐ Réglez le thermostat du chauffe eau à 49 °C pour éviter les brûlures.
- ☐ Utilisez des tapis de bain antidérapants. N'utilisez pas d'anneaux de bain.
- ☐ Surveillez toujours votre enfant lorsqu'il se trouve dans la salle de bain ou dans la baignoire.
- ☐ Conservez les médicaments dans des endroits sûrs (hors de portée et de vue, dans un placard fermé à clé).
- ☐ Déposez les médicaments périmés chez un pharmacien.

Sécurité dans les escaliers et les couloirs

- ☐ Désencombrez les escaliers et les couloirs de votre maison.
- ☐ Installez des barrières de sécurité pour les escaliers et des barrières pour bébés. En haut des escaliers, utilisez une barrière fixée au mur; vous pouvez utiliser des barrières fixées par pression en bas des escaliers.
- ☐ Veillez à ce que les escaliers soient bien éclairés.

Sécurité des fenêtres

- ☐ Utilisez des dispositifs (verrous, loquets, entrebâilleurs de fenêtres) limitant l'ouverture des fenêtres à un maximum de 10 cm (4 pouces).
- ☐ Attachez tous les cordes de stores et de rideaux.

Sécurité dans la cuisine

- ☐ Tenez les enfants à l'écart des ustensiles de cuisine tranchants, des objets en verre et des appareils chauds.
- ☐ Utilisez des cache boutons sur les appareils tels que les cuisinières pour empêcher les enfants d'allumer les brûleurs.
- ☐ Gardez les plaques, les casseroles et les poêles chaudes hors de la portée des enfants. Utilisez les brûleurs du fond et gardez les poignées des casseroles et des poêles tournées vers l'arrière de la cuisinière.
- ☐ Évitez d'utiliser le micro ondes pour chauffer le lait maternel et la préparation pour nourrissons (lait maternisé).

- ☐ Évitez les napperons ou les nappes, car votre enfant peut se blesser s'il tire dessus et que des objets tombent sur lui.
- ☐ Installez des verrous pour enfants sur les placards et les tiroirs.
- ☐ Gardez les câbles des appareils hors de la portée des enfants.
- ☐ Veillez à avoir un extincteur en bon état.
- ☐ Faites un nœud avec les sacs en plastique avant de les placer dans un endroit sûr.
- ☐ Rangez les produits dangereux hors de la portée des enfants

Sécurité électrique

- ☐ N'utilisez pas d'appareil électrique près de l'eau.
- ☐ Mettez des cache prises dans toutes les prises électriques libres.

Sécurité en général

- ☐ Couvrez les coins des meubles avec des coins protecteurs.
- ☐ Fixez au mur les meubles hauts comme les commodes et les étagères (pour éviter qu'ils ne basculent).
- ☐ Utilisez des couvre poignées de porte à l'épreuve des enfants.
- ☐ Verrouillez les portes des balcons.
- ☐ Déposez les sièges d'auto et les sièges sauteurs sur le plancher, et non sur les tables ou les comptoirs.
- ☐ Installez des détecteurs de monoxyde de carbone et de fumée fonctionnels à chaque étage et à l'extérieur de chaque chambre à coucher de votre maison.
 - ☐ Changez les piles des détecteurs une fois par an.
 - ☐ Testez les détecteurs chaque mois.
- ☐ Gardez les plantes toxiques hors de la portée des enfants.
- ☐ Gardez les allumettes, les briquets et les bougies hors de la portée des enfants.
- ☐ Gardez les enfants à l'écart du foyer grâce à un grillage de sécurité ou à une barrière.
- ☐ Utilisez les sangles de sécurité des chaises hautes, des sièges d'auto, des poussettes, etc. Il est préférable que les sangles de sécurité passent autour de la taille de votre enfant et entre ses jambes, afin qu'il ne puisse pas glisser.
- ☐ Gardez votre sac à main et ceux de vos invités hors de la portée des enfants.
- ☐ Rangez les armes à feu, déchargées, dans des coffres fermés à clé, conformément aux lois et aux politiques en vigueur.

Jouets

- ☐ Surveillez les rappels de jouets, de meubles et d'équipement pour enfants en consultant le site recalls-rappels.canada.ca/fr.
- ☐ Retirez les jouets qui présentent un risque d'étouffement. Si un jouet passe dans le trou d'un rouleau de papier de toilette en carton, il présente un risque d'étouffement pour les jeunes enfants.
- ☐ Utilisez du matériel de bricolage non toxique.
- ☐ Jetez immédiatement les jouets et les ballons cassés.
- ☐ N'utilisez pas de trotteur à roulettes (illégaux au Canada depuis 2004).

Sécurité à l'extérieur

- ☐ Choisissez un cache cou plutôt qu'une écharpe.
- ☐ Évitez les vêtements qui ont un capuchon.
- ☐ Retirez tous les cordons des vêtements.
- ☐ Restez toujours tout près des enfants s'il y a de l'eau à proximité.
- ☐ Verrouillez les fenêtres et les portes qui donnent accès à la piscine lorsqu'il n'y a pas d'adulte présent pour surveiller.
- ☐ Inspectez régulièrement vos structures de jeu extérieures et réparez les, si nécessaire.
- ☐ Éloignez les aires de jeu des zones de circulation et des allées, et surveillez activement votre enfant.

Ressources

Centre antipoison de l'Ontario : 1 800 268 9017 (sans frais)
 Parachute : parachute.ca/fr/
 Child Safety Link : childsafetylink.ca/ (en anglais seulement)