



VERRUES GÉNITALES et virus du papillome humain (VPH)

Que sont les verrues génitales?

Les verrues génitales sont des bosses causées par le virus du papillome humain (VPH).

Qu'est-ce que le VPH?

Le virus du papillomavirus humain (VPH) est le nom d'un groupe de virus qui comprend plus de 200 souches ou types différents. Certains types de VPH sont sexuellement transmissibles, et le VPH est l'infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) la plus courante au Canada. Jusqu'à 75 % des personnes seront en contact avec ce virus au cours de leur vie. De nombreuses personnes guérissent de l'infection en l'espace de deux ans.

Les types de VPH sont regroupés en fonction de leur lien avec le cancer. Les infections au VPH à « faible risque » entraînent l'apparition de verrues génitales. Les types de VPH à « haut risque » qui ne disparaissent pas peuvent entraîner un cancer du col de l'utérus, de l'anus, de la gorge, du pénis et de la vulve. Il est peu probable que les types de VPH à l'origine des verrues génitales provoquent un cancer.

Comment le VPH se transmet-il?

- Le VPH se transmet lors d'un contact peau à peau, souvent au cours d'une activité sexuelle, notamment lors de rapports sexuels vaginaux, anaux et oraux.

Quels sont les symptômes?

Il n'y a généralement pas de symptômes et les gens peuvent ne pas savoir qu'ils ont le VPH. Les personnes infectées par le VPH qui ne présentent pas de symptômes peuvent néanmoins transmettre l'infection à leurs partenaires sexuels. Si des symptômes apparaissent, ils peuvent mettre deux à trois mois, voire des années, à se manifester. Le VPH peut provoquer des verrues dans la zone génitale qui peuvent :

- ressembler à des verrues cutanées communes et elles se présentent généralement sous la forme de bosses molles ou dures. Elles peuvent être surélevées ou plates, simples ou multiples.
- avoir l'aspect d'un chou-fleur et peuvent être de couleur rose, chair, blanche, brune ou grise.

Comment se faire dépister?

Un professionnel de la santé peut examiner votre peau en vue de détecter des verrues génitales. Pour les personnes ayant un col de l'utérus, un dépistage régulier du cancer du col de l'utérus permet de détecter le virus sur le col de l'utérus. Au Canada, il n'existe actuellement aucun test diagnostique de routine pour les autres cancers liés au VPH.

Comment traite-t-on le VPH?

Il existe des traitements pour éliminer les verrues et réduire le risque de transmission aux partenaires sexuels. Plusieurs traitements peuvent être nécessaires avant que toutes les verrues disparaissent. Les traitements peuvent varier en fonction du nombre et de l'emplacement des verrues.

Voici les traitements les plus courants :

- La cryothérapie, une procédure qui consiste à geler les verrues avec de l'azote liquide.
- Les médicaments topiques appliqués directement sur les verrues.
- Des traitements topiques à domicile sont disponibles sur ordonnance.
- Les traitements au laser ou chirurgies mineures, qui sont souvent utilisés pour traiter le col de l'utérus ou d'autres verrues internes.

**Les traitements en vente libre contre les verrues ne devraient jamais être utilisés dans la zone génitale.*

Comment l'éviter?

- Le vaccin contre le VPH est le meilleur moyen de se protéger contre les souches les plus courantes du VPH. Ce vaccin est offert gratuitement à tous les élèves de l'Ontario en 7^e année et à certains groupes en fonction de leurs facteurs de risque. Les autres personnes peuvent se faire prescrire le vaccin par un professionnel de la santé. Ce vaccin est payant, mais il peut être pris en charge par certaines assurances privées.
- Les condoms peuvent aider à prévenir la propagation du VPH, mais ils n'offrent pas une protection totale.
- Pour les personnes ayant un col de l'utérus, un dépistage régulier peut aider à trouver des cellules anormales, ce qui permet aux professionnels de la santé de les traiter avant qu'un cancer ne se développe.

Pour de plus amples renseignements :

- Appelez la Ligne d'info de santé sexuelle de l'Ontario : 1 800 668-2437
- Commandez des tests gratuits de dépistage du VIH et des ITSS : www.GetaKit.ca/fr
- Renseignez-vous sur la contraception : www.caseplanifie.ca/
- Communiquez avec nous – Clinique de santé-sexualité :
[Clinique de santé-sexualité – Santé publique Ottawa](#)
179, rue Clarence, Ottawa
613-234-4641
ATS : 613-580-9656

Order free HIV/STI testing
GetaKit.ca



Contraception Information
Itsaplan.ca



Contact Us
Sexual Health Clinic Ottawa
179 Clarence Street
613-234-4641
TTY: 613-580-9656

