



# Vous pensez vous baigner aujourd'hui?

La baignade en eau de plaisance peut être rafraîchissante et agréable, en particulier aux plages surveillées d'Ottawa. Cependant, la baignade en eau libre pose des risques, comme la présence de bactéries provenant de la faune, les conditions météorologiques et les dangers cachés. Il est important de prendre conscience de ces risques afin de passer un moment agréable en toute sécurité.

## Soyez conscient des risques avant de vous baigner

- **Orlage violent** : La foudre, les vents violents et les fortes pluies peuvent poser un danger.
- **Fortes pluies** : La pluie peut entraîner des contaminants dans l'eau, ce qui augmente la probabilité d'un taux élevé de bactéries.
- **État des plages** : La présence de nombreux oiseaux, de poissons morts, d'algues ou de déchets peut augmenter la probabilité d'un niveau élevé de bactéries dans l'eau.
- **Eau trouble** : Les vents violents et les fortes vagues peuvent rendre l'eau trouble, ce qui peut cacher des dangers et favoriser la prolifération des bactéries.
- **Coupures ou plaies ouvertes** : Les bactéries peuvent infecter les coupures ou les plaies ouvertes.

## Pensez à votre santé avant, pendant et après la baignade

- **Avant la baignade** : Emmenez les enfants aux toilettes pour réduire la contamination.
- **Pendant la baignade** : Gardez la tête hors de l'eau et évitez d'avaler de l'eau.
- **Après la baignade** : Lavez-vous les mains avec du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains, prenez une douche et séchez-vous les oreilles.

## Surveillance des eaux de plage

### De quoi s'agit-il?

Pendant les mois d'été, Santé publique Ottawa (SPO) contrôle la qualité de l'eau des plages surveillées en prélevant des échantillons d'eau.

Les échantillons sont analysés par un laboratoire provincial de la santé publique pour détecter la présence de la bactérie *E. coli*. Une concentration élevée de bactérie *E. coli*, supérieure à 200 particules par 100 ml d'eau, peut révéler la présence d'autres organismes néfastes, ce qui peut augmenter le risque de maladies à cause de l'eau.

### Passage d'un échantillonnage quotidien à un échantillonnage hebdomadaire

À partir de 2025, SPO prélèvera des échantillons d'eau chaque semaine plutôt que chaque jour. Ce changement est conforme à l'approche adoptée par la plupart des bureaux de santé publique de l'Ontario et de la Commission de la capitale nationale.

### Pourquoi ce changement?

Il faut compter entre 18 et 24 heures pour analyser un échantillon d'eau, ce qui ne reflète pas les conditions actuelles. En vous concentrant sur les conditions actuelles (conditions météorologiques, eau trouble), vous pouvez prendre une décision plus éclairée concernant la baignade.

Pour de plus amples renseignements sur la façon de veiller à votre sécurité sur les plages d'Ottawa, consultez la page [santepubliqueottawa.ca/plages](https://santepubliqueottawa.ca/plages) ou balayez le code QR.

