



Stratégie d'intervention en cas de surdose à Ottawa – La prévention à toutes les étapes de la vie

Les interventions préventives tiennent en compte où les personnes se situent dans le spectre de la santé liée à l'utilisation de substances et vont donc de la promotion et de la protection du bien-être à l'intervention précoce, en passant par la prévention et l'atténuation des préjudices. Grâce à nos partenaires, nous ciblons des populations particulières qui sont les plus vulnérables aux préjudices et aux décès liés aux surdoses.

*Voici des exemples d'activités clés :

Prénatales et postnatales

- Modules d'information en ligne d'Être parent à Ottawa – Santé publique Ottawa (SPO)
- Ask Masi – Dépistage de problèmes de santé mentale périnatale – L'Hôpital d'Ottawa, Centre de naissance et de bien-être d'Ottawa, Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain
- Dépistage, counseling, orientation et intervention précoce en cas de troubles de l'humeur périnataux – SPO

Enfants d'âge scolaire

- Modules en ligne et séries éducatives accessibles à l'intention des écoles et des éducateurs portant sur la santé mentale et le bien-être, comme les programmes Mind Master et Transitions saines – SPO
- Modules d'information en ligne d'Être parent à Ottawa – SPO

Étudiants de niveau postsecondaire et jeunes adultes

- Formation « Fêter plus sûrement », formation sur la prévention des surdoses et la naloxone – SPO et partenaires pharmaceutiques
- Formation et soutien axés sur la santé mentale et la santé liée à l'utilisation de substances, à l'intention des établissements d'enseignement postsecondaire – SPO

Jeunes

- Modules d'information en ligne d'Être parent à Ottawa – SPO
- Formation « Fêter plus sûrement », formation sur la prévention des surdoses et la naloxone – SPO et partenaires pharmaceutiques
- Présentations sur la santé mentale aux groupes de jeunes – RéseauAdo
- Présentations sur la santé mentale, les dépendances comportementales et la santé liée à l'utilisation de substances dans les écoles d'Ottawa avec les jeunes. – Rideauwood (AN), Le Cap (FR)
- Appui du Projet « répa » pour aborder la question de la santé liée à l'utilisation de substances et de l'utilisation des technologies dans les écoles d'Ottawa – Réseau d'Ottawa pour l'éducation et SPO
- Programme d'entraide par les pairs Connexions jeunesse Ottawa – SPO

Nourrissons et jeunes enfants

- Modules d'information en ligne d'Être parent à Ottawa – SPO
- Faire progresser et promouvoir le développement de la santé mentale des nourrissons et des jeunes enfants – Initiative pour les enfants et les jeunes d'Ottawa

Adultes et communautés

- Série de vidéos et guides *Temps d'EN parler* – SPO
- Groupe de travail sur la prévention des surdoses et l'intervention – SPO et plus de 40 partenaires communautaires
- Projet de mobilisation communautaire Notre communauté, notre maison, ensemble pour le bien-être – SPO
- Influencer de saines politiques publiques – SPO

La prévention commence par la lutte contre les causes profondes de la mauvaise santé, notamment la pauvreté, le racisme, le colonialisme, l'accès au logement et bien d'autres encore.

