



# Rubéole

## Qu'est-ce que la rubéole?

Aussi appelée « rougeole allemande », la rubéole est une infection très contagieuse causée par le virus de la rubéole.

## Quels sont les symptômes de la rubéole?

Les symptômes les plus courants de la rubéole sont une fièvre légère, une éruption cutanée, des maux de tête, une sensation de malaise, un écoulement nasal, des douleurs articulaires, une conjonctivite (infection de l'oeil) et un gonflement des ganglions. Les symptômes de la rubéole peuvent se manifester de 14 à 21 jours après l'exposition au virus. La rubéole est généralement bénigne chez les enfants, jusqu'à la moitié des cas n'ayant pas d'éruption cutanée. Il est à noter que jusqu'à 50% des cas de rubéole sont asymptomatiques.

## Comment attrape-t-on la rubéole?

On attrape la rubéole lorsqu'on entre en contact avec les gouttelettes provenant du nez, de la bouche ou de la gorge d'une personne infectée, alors que celle-ci parle, tousse ou éternue.

## Quand la rubéole est-elle contagieuse?

La rubéole est très contagieuse de sept (7) jours avant jusqu'à quatre (4) jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Les personnes qui ont la rubéole doivent être exclues des milieux de travail, écoles, garderies et autres lieux d'activité jusqu'à sept (7) jours après l'apparition de l'éruption cutanée.

## La rubéole est-elle dangereuse?

La rubéole ne cause habituellement qu'une maladie bénigne chez les enfants. Cependant, elle peut entraîner de graves conséquences chez les femmes enceintes, surtout au cours du premier trimestre de la grossesse. Une femme enceinte infectée par le virus de la rubéole au cours des 5 premiers mois de grossesse peut transmettre la maladie au fœtus. Dans 8 cas sur 10, l'infection est transmise au fœtus avant la naissance. La rubéole peut toucher tous les organes du fœtus et causer une fausse couche, la mort fœtale et des anomalies congénitales. Jusqu'à 90 % des bébés dont la mère a été infectée au cours des 11 premières semaines de gestation vont présenter un ensemble d'anomalies congénitales appelé « syndrome de rubéole congénitale ».

## Existe-il un traitement contre la rubéole?

Il n'existe pas de traitement spécifique contre la rubéole. Cependant, en cas de complications graves, un traitement ou l'hospitalisation peuvent s'avérer nécessaires.

## **Comment puis-je me protéger contre la rubéole?**

Le vaccin contre la rubéole demeure la meilleure protection. Il s'agit d'un vaccin associé à ceux contre la rougeole et les oreillons, connu sous le nom de vaccin ROR (rougeole-oreillons-rubéole). C'est un vaccin très sûr, dont une seule dose confère l'immunité dans 85 % à 95 % des cas, et une seconde dose, dans 99 % des cas. Il est administré aux enfants à 12 mois et entre 4 et 6 ans.

## **Comment savoir si je suis protégé contre la rubéole ?**

En général, une personne qui a eu la rubéole est immunisée à vie. Deux doses du vaccin contre la rubéole confèrent une protection de presque 100 %. Vous pouvez vérifier votre état immunitaire auprès de votre fournisseur de soins de santé.

## **Que faire si je présente les symptômes de la rubéole?**

Si vous présentez les symptômes de la rubéole, consultez un médecin après avoir pris soin de signaler vos symptômes au personnel de l'établissement de santé avant de vous y rendre. Entre-temps, restez chez vous pour éviter de contaminer d'autres personnes (isolement à domicile). On diagnostique la rubéole au moyen d'une analyse sanguine et d'un écouvillonnage du nasopharynx.

Pour de plus amples renseignements visiter le site [SantePubliqueOttawa.ca](http://SantePubliqueOttawa.ca) ou l'un des sites Web ci-dessous:

- Société canadienne de pédiatrie  
[https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/measles\\_mumps\\_rubella\\_vaccine](https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/immunization/measles_mumps_rubella_vaccine)
- Ministère de la Santé et des Soins de longue durée  
<http://www.health.gov.on.ca/fr/public/publications/immune/mmr.aspx>.

Août 2019