



¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

El virus del Nilo Occidental (VNO) es una infección transmitida por mosquitos que, en un pequeño número de casos, puede causar una enfermedad grave.

Los mosquitos, especialmente los del género *Culex*, se infectan tras picar a un ave portadora del virus. El VNO es originalmente un virus de las aves y, aunque las especies más afectadas son los córvidos, como los cuervos, las cornejas y los arrendajos azules, algunas especies de aves comunes, como los gorriones domésticos, los zanates norteños y los mirlos americanos, también son importantes en la amplificación de la propagación del VNO a los mosquitos que se alimentan de aves.

El virus se transmite a los seres humanos a través de la picadura de un mosquito infectado con el VNO. Los caballos también son susceptibles de contraer el virus tras la picadura de un mosquito infectado.

Síntomas

La mayoría de las personas no desarrollan ningún síntoma cuando se infectan con el VNO, pero algunas pueden experimentar síntomas similares a los de la gripe. El riesgo de padecer una enfermedad más grave por el VNO aumenta con la edad, y los adultos mayores y las personas con sistemas inmunitarios debilitados son las que corren mayor riesgo. Los síntomas pueden incluir:

- Síntomas parecidos a los de la gripe, que incluyen, entre otros, fiebre, dolor en la parte frontal de la cabeza, dolores musculares y, ocasionalmente, erupción cutánea;
- Síntomas adicionales como rigidez de cuello, debilidad muscular, estupor, desorientación y coma.
- Los síntomas pueden tardar entre tres y 14 días en aparecer tras la picadura de un mosquito infectado.

Cómo protegerse de las picaduras de mosquito

Reduzca las posibilidades de infección por mosquitos haciendo lo siguiente:

- Aplíquese un **repelente de mosquitos aprobado** que contenga DEET o icaridina en la piel expuesta y en la ropa.
- Use ropa de color claro, holgada y de trama cerrada (pantalones largos, camisa de manga larga, calcetines y zapatos). Los mosquitos se sienten atraídos por los colores más oscuros y pueden picar a través de la ropa cuando es ceñida y de material delgado.
- Evite las actividades al aire libre entre el atardecer y el amanecer (períodos en los que los mosquitos están más activos) y en todo momento en zonas boscosas y de sombra.
- Asegúrese de que todas las ventanas y puertas de su casa tengan mosquiteros bien ajustados y en buen estado.

Spanish - 08/2021



Reduzca las poblaciones de mosquitos:

Elimine el agua estancada al menos una vez a la semana para deshacerse de los lugares donde se reproducen los mosquitos:

- Busque alrededor/en el exterior de su casa recipientes, receptáculos y cualquier otra cosa que pueda acumular agua. Asegúrese de vaciarlos al menos una vez por semana, darlos vuelta o hacerles orificios cuando corresponda, o deshacerse de ellos como corresponde. Por ejemplo:
 - » Piscinas de plástico para niños
 - » Carretillas
 - » Cubiertas para piscinas
 - » Bañeras para pájaros
 - » Neumáticos
 - » Bandejas o platos debajo de las macetas
- Limpie los canalones del techo que estén obstruidos; retire las hojas y los residuos que puedan impedir el drenaje del agua.
- Asegúrese de que todas las aberturas de los barriles para recolectar agua de lluvia estén siempre cubiertas con una malla metálica.
- Cambie el agua de los baños para pájaros al menos una vez por semana, airee los estanques ornamentales privados o trátelos con un larvicida para mosquitos aprobado si no tienen salida a aguas naturales.
- Mantenga las piscinas limpias y debidamente cloradas.
- Haga orificios en el fondo de los contenedores de reciclaje que quedan al aire libre para que el agua pueda salir.
- Utilice la jardinería para eliminar el agua estancada que se acumula en su propiedad.
- Si tiene un desagüe de aguas pluviales/alcantarillado en el patio, llame al departamento de Salud Pública de Ottawa para discutir las opciones de tratamiento.

Para obtener más información sobre el virus del Nilo Occidental, los síntomas y cuándo ponerse en contacto con un profesional de la salud, llame al departamento de Salud Pública de Ottawa al **613-580-6744** o visite OttawaPublicHealth.ca/WestNileVirus

Spanish - 08/2021