

La clinique de santé-sexualité s'engage à utiliser un langage pertinent qui s'adresse à tout le monde. Les gens emploient différents termes pour décrire leur corps. Dans ce texte, nous utilisons des termes médicaux comme vagin pour décrire les organes génitaux. Certaines personnes utilisent d'autres termes tels que parties intimes ou trou avant. Nous reconnaissons et respectons le fait que les gens utilisent des mots avec lesquels ils sont à l'aise.

HÉPATITE C

Qu'est-ce que l'hépatite C?

L'hépatite C est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite C. Le virus se transmet par contact avec le sang. L'hépatite C peut aussi se transmettre par contacts sexuelles s'il y a contact avec le sang. Les gens atteints de l'hépatite C n'ont pas toujours de symptômes. Sans dépistage et traitement, des maladies du foie graves peuvent se développer.

Symptômes

Plusieurs personnes ne présentent aucun symptôme, ou des symptômes légers. Les symptômes peuvent inclure:

- Fatigue
- Jaunisse (la peau et le blanc des yeux prennent une teinte jaunâtre)
- Urine foncée et selles pâles
- Douleurs abdominales, nausées, vomissements, perte d'appétit

Transmission

L'hépatite C est présent dans le sang. La transmission peut se produire lors de:

- Partage de matériel de préparation, d'injection, ou d'inhalation de drogues tels que les aiguilles, seringues, réchauds, filtres, tiges, billets de banques ou pailles.
- Tatouage, modification ou perçage corporel, manucure, pédicure et traitements d'acupuncture avec du matériel non stérile.
- Partage de produits d'hygiène personnelle tels que les rasoirs, brosses à dents et coupe-ongles.
- Transmission mère-enfant pendant la grossesse ou l'accouchement.
- Contacts sexuels sans condoms qui présentent un risque élevé d'un contact avec le sang, tel que le sexe anal, les contacts sexuels brusque ou violent, les contacts sexuels pendant les menstruations, et les contacts sexuels sous l'influence de la drogue.
- Transfusion de sang ou de l'immunoglobine avant 1992.

Comment diagnostique-t-on l'hépatite C?

- Une prise de sang permet le diagnostic d'une infection aiguë (active) ou d'une infection passée (maintenant guérit).
- L'hépatite C se détecte par prise de sang dans les 6 mois suivant l'exposition. Si l'exposition est récente, il est possible qu'on vous avise de répéter le dépistage.

- Même après la guérison du virus (avec ou sans traitement), on peut avoir une nouvelle infection.

Que se passe-t-il si mon test est positif?

- Un fournisseur de santé vous réfère à un médecin spécialiste pour un suivi. Il existe des traitements pour guérir l'infection. Pour une personne sur 4 (25%), l'infection se guérit sans traitement.

Comment peut-on réduire les risques d'infection?

- Utilisez un condom interne ou externe chaque fois que vous avez des contacts sexuels vaginales ou anales
- Utilisez uniquement des lubrifiants à base d'eau ou de silicone
- Si vous partagez des accessoires sexuels, couvrez-les d'un condom et changez le condom chaque fois qu'ils passent d'une personne à l'autre
- Faites-vous tester régulièrement pour les infections transmissibles sexuellement
- Utilisez du nouveau matériel chaque fois que vous vous faites une injection (aiguilles, seringues, réchauds, filtres et eau)
- Ne partagez jamais votre matériel de consommation, même avec votre partenaire
- Faites appel aux programmes d'échange d'aiguilles et de seringues ou aux services de consommation supervisée afin d'obtenir du nouveau matériel et de profiter de services de réduction des méfaits.

Pour plus d'information:

- Fondation canadienne du foie – www.foie.ca ou composez le 1-800-563-5483
- Santé Canada www.phac-aspc.gc.ca
- www.catie.ca (La source canadienne de renseignements sur le VIH et l'hépatite C) ou composez sans frais le 1-800-236-1638

Clinique de santé-sexualité

179, rue Clarence

613-234-4641 | ATS: 613-580-9656

Le Programme de réduction des méfaits SITE

Bureau du programme SITE (échange d'aiguilles et de seringues et services de consommation supervisée)

179, rue Clarence, de 9 h à 17 h tous les jours

613-580-2424, poste 29047

Fourgonnette du programme SITE – Services de réduction des méfaits

De 17 h à 23 h 30 tous les jours

613-232-3232 (appels à frais virés acceptés)