



RAPPORT ANNUEL 2013

**FAVORISER UNE COMMUNAUTÉ DANS LAQUELLE LES GENS
SONT EN BONNE SANTÉ ET EN SÉCURITÉ ET PARTICIPENT
ACTIVEMENT À LEUR BIEN-ÊTRE.**





« En 2013, Santé publique Ottawa a encore une fois servi notre communauté en se faisant le champion de la promotion de la santé et de la prévention des maladies à Ottawa. Au moyen d'initiatives

clés, comme la Stratégie sur la santé mentale des enfants et des jeunes, la Stratégie Saine alimentation, Vie active et Purifions l'air : une stratégie renouvelée pour un Ottawa sans fumée, Santé publique Ottawa a accru la portée de ses interventions, de façon à offrir des programmes et services à un nombre croissant de résidents, particulièrement ceux qui sont les plus vulnérables. »

Jim Watson, maire de la Ville d'Ottawa

Depuis plus de 125 ans, Santé publique Ottawa offre des programmes et des services de santé publique aux individus et à la population en général tout en recommandant des politiques qui favorisent la santé de la ville et de ses résidents. La protection et la promotion de la santé ainsi que la prévention des maladies sont au centre de notre travail.

VISION

Ottawa est une communauté dans laquelle les gens sont en bonne santé et en sécurité et participent activement à leur bien-être.

MISSION

En collaboration avec les résidents et les communautés d'Ottawa, Santé publique Ottawa améliore et met de l'avant la santé et le bien-être à l'aide d'activités de prévention, de promotion et de protection.

POUR NOUS JOINDRE

Téléphone

613-580-6744

ATS : 613-580-9656,

sans frais : 1-866-426-8885

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

Courriel

healthsante@ottawa.ca

Poste

Santé publique Ottawa

100, promenade Constellation

Ottawa (Ontario) K2G 6J8

Réseaux Sociaux

Web (ottawa.ca/sante)

Blogue (ottawasante.tumblr.com)

Twitter ([@ottawasante](https://twitter.com/ottawasante))

Facebook ([/ottawasante](https://facebook.com/ottawasante))

Pinterest ([/ottthealthsante](https://pinterest.com/ottthealthsante))

Message de la Présidente du Conseil de santé d'Ottawa

Etant que présidente du Conseil de santé d'Ottawa, je suis heureuse de vous présenter le rapport annuel 2013 de Santé publique Ottawa.

Bon nombre de nouvelles initiatives ont eu lieu à Santé publique Ottawa et dans toute la Ville en 2013. Les questions de santé faisaient partie intégrante du Plan officiel, du Plan directeur des transports, du Plan de la circulation piétonnière et du Plan sur le cyclisme de la Ville, qui nous guideront vers un avenir plus sain. En 2013, le Conseil de santé d'Ottawa a investi dans les transports actifs en milieu scolaire, pour encourager les enfants à se rendre à l'école en utilisant un transport à propulsion humaine, que ce soit à pied, à vélo, en fauteuil roulant, en patins à roues alignées ou en planche à roulettes. Les infirmières en santé publique ont quant à elles commencé à travailler sur le terrain pour élaborer les plans sur les modes de transport actif pour 230 écoles primaires d'Ottawa, dans le but d'encourager et de faciliter la pratique d'une activité physique quotidienne.

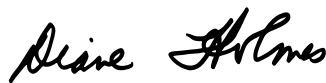
L'année 2013 a également marqué la troisième année de la Stratégie sur la santé mentale des enfants et des jeunes de Santé publique Ottawa, la première en son genre dans la ville et la province. En 2011, le Conseil de santé d'Ottawa a admis que les programmes de santé mentale sont un important besoin au sein de la collectivité. Il a donc approuvé la stratégie de SPO, qui consistait à collaborer avec les quatre conseils scolaires de la ville, le Bureau des services à la jeunesse, Le Royal d'Ottawa et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario afin de mieux coordonner les services de promotion de la santé mentale et de prévention du suicide. Ce travail n'aurait toutefois pas été possible sans le financement de la municipalité

et du gouvernement provincial, le leadership du Conseil de santé et les efforts des bénévoles, du personnel et des partenaires communautaires de Santé publique Ottawa.

Dans un autre ordre d'idées, les chefs de file de la communauté se sont aussi rassemblés cette année dans le cadre du premier Forum Saine alimentation et vie active de SPO. Ce forum a permis aux résidents d'en apprendre davantage sur les initiatives novatrices dans leur quartier et de réfléchir à la façon de mettre en œuvre des initiatives semblables chez eux.

En 2013, SPO a également poursuivi ses efforts quotidiens pour créer une collectivité dynamique, saine et sécuritaire. Qu'il s'agisse du dépistage des problèmes dentaires dans les écoles, du suivi de la qualité de l'eau des plages, de l'immunisation en milieu scolaire ou de la gestion des cas des maladies transmissibles, SPO a continué à protéger la santé des résidents et à promouvoir les comportements sains qui amélioreront la qualité de vie des résidents pour les années à venir. Je suis très fière de toutes nos réalisations, et j'ai très hâte de voir comment se déroulera la nouvelle année.

Cordialement,



Conseillère Diane Holmes
Présidente du Conseil de santé d'Ottawa



Travailler avec la population d'une ville aussi diversifiée qu'Ottawa n'est jamais ennuyeux. Certains services, comme la surveillance des maladies à déclaration obligatoire et l'administration des vaccins contre la grippe, sont la pierre angulaire du travail de SPO depuis de nombreuses années. Par contre, notre travail au sein de la collectivité change et évolue constamment.

Aussi, en 2013, SPO a obtenu la désignation Amie des bébés, en reconnaissance de nos efforts pour créer des milieux positifs dans la collectivité, sensibiliser davantage aux bienfaits de l'allaitement maternel et encourager la fourniture de lait maternel. SPO a reçu cette désignation grâce au travail collectif et à l'engagement de nos partenaires communautaires et de plus de 900 employés, étudiants et bénévoles.

A man with grey hair and glasses, wearing a dark suit jacket over a light blue shirt, is kneeling on the left. Next to him is a young boy in a red and black plaid jacket and a blue hood. They are standing in front of a green chain-link fence. To the right is a large white sign with a green border. The sign features a repeating pattern of the text "ACTIVE KIDS ARE READY TO LEARN. WEAR THE GEAR THAT'S SAFE. BE SEEN. ACTIVE KIDS ARE READY TO LEARN. WEAR THE GEAR THAT'S SAFE. BE SEEN." around a central graphic of a bicycle wheel. Below the text is a blue square with a white pedestrian icon, and the slogan "Be Active. Feel Good." At the bottom of the sign are social media handles for @OttawaHealth and @OttawaSante, along with a phone number 1-800-9636. A bicycle is partially visible on the right side of the frame.

Cordialement,

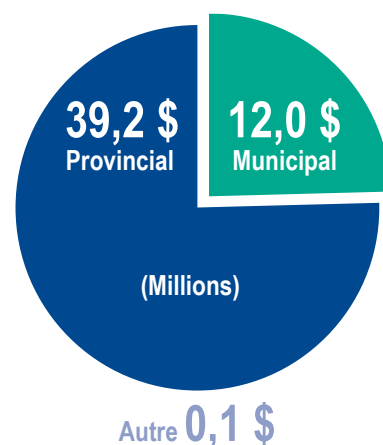

Isra Levy

4 | Santé publique Ottawa Rapport annuel 2013

Merci à nos bailleurs de fonds

SOURCES DE FINANCEMENT DE SPO 2013

Sources de financement	Mille \$
Ministère de la Santé et des Soins de longues durées	34,459
Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse	4,720
Ville d'Ottawa	11,968
Frais et services	152
Total	51,299



Qu'est-ce que la santé publique signifie pour vous?

Nous avons posé la question aux membres de notre Conseil et maintenant nous vous la posons! Dites-nous de que vous pensez en nous contactant sur Twitter [@ottawasante](https://twitter.com/ottawasante), Pinterest www.pinterest.com/ottthealthsante ou Facebook www.facebook.com/ottawasante.



Membres du conseil de gauche à droite: Timothy Hutchinson, Gisèle Richer, Atul Kapur, Katherine Hobbs, Merrilee Fullerton, Keith Egli, Mathieu Fleury, Diane Holmes, David Chernushenko, Shad Qadri. Marguarite Keeley a dit que santé publique est fondamental pour une communauté en santé.

Soutenir les mères, comme les bébés

Après la naissance de sa fille, Elizabeth Popovich était reconnaissante du soutien offert par son amie-allaitement, une mère d'Ottawa ayant aussi allaité son enfant et avec qui elle pouvait communiquer pour recevoir des conseils ou du soutien. Une fois sa participation au programme arrivée à terme, Elizabeth sentait le besoin de contribuer à son tour; elle est donc devenue elle aussi une amie-allaitement. D'ailleurs, un grand nombre des amies-allaitement actuelles ont d'abord été des participantes au programme.

Le programme Amies-allaitement Ottawa se distingue par ses 58 mères parlant 17 langues au total et ayant été jumelées avec près de 120 mères en 2013. Bien des mères comme Elizabeth sont reconnaissantes du soutien technique et du soutien moral qu'elles reçoivent en parlant avec une personne ayant vécu des expériences similaires. L'Organisation mondiale de la Santé, la Société canadienne de pédiatrie et Santé Canada recommandent de recourir exclusivement à l'allaitement maternel de la naissance jusqu'à l'âge de six mois, et de poursuivre l'allaitement jusqu'à l'âge de deux



ans ou plus. Si 93 % des mères d'Ottawa optent pour l'allaitement maternel après la naissance de leur enfant, seule la moitié d'entre elles allaiteront de façon exclusive après leur départ de l'hôpital.

Dans le but d'offrir un soutien aux mères qui commencent ou souhaitent continuer à allaiter, SPO désire sensibiliser le grand public à la question de l'allaitement maternel. Cette année, SPO a obtenu la désignation Ami des bébés du Comité canadien pour l'allaitement. Par ce titre, on reconnaît le soutien que SPO offre aux familles concernant les pratiques importantes en matière d'alimentation des nourrissons et de soins à leur apporter. En outre, SPO a organisé la onzième édition du Défi allaitement annuel au Centre commercial St-Laurent. Cet événement s'inscrit dans une initiative mondiale, invitant les pays de partout dans le monde à réunir le plus de mères possible au même endroit pour allaiter simultanément leur enfant. En parallèle, l'activité souhaite insister sur le droit des mères d'allaiter publiquement, quel que soit le moment ou l'endroit.



« Je suis devenue bénévole pour le programme Amies-allaitement de SPO parce que je souhaitais offrir à d'autres nouvelles mamans l'aide et le soutien que m'a offerts mon amie après la naissance de ma fille. »

Elizabeth Popovich

BISTRO BÉBÉ
DÉFI ALLAITEMENT | BREASTFEEDING CHALLENGE

DÉFI ALLAITEMENT 2013

AIDEZ OTTAWA À ÉTABLIR LE RECORD POUR
LE PLUS GRAND NOMBRE DE BÉBÉS ALLAITÉS EN MÊME TEMPS.

ENDROIT :
CENTRE ST-LAURENT, 1200, BOUL. ST-LAURENT,
COUR ROOTS

DATE :
SAMEDI 5 OCTOBRE 2013

L'INSCRIPTION DÉBUTE À 9 H 30
L'ÉVÉNEMENT DÉBUTE À 10 H 30

105.3 KISS
Ottawa Santé publique Public Health
CENTRE ST-LAURENT

ottawa.ca/sante 613-580-6744
ottawa.ca/health ATS/TTY : 613-580-9656
@OttawaSante @OttawaHealth @OttawaSanteHealth



En construction – Collaborer avec l'industrie afin de faire disparaître la pause cigarette

Santé publique Ottawa (SPO) a mis sur pied un programme pilote en collaboration avec les entreprises de construction afin d'augmenter le nombre d'espaces de travail sans fumée sur les chantiers à Ottawa. Il s'agit du premier programme d'abandon du tabac ciblant le secteur de la construction au Canada, et les résultats obtenus sont prometteurs.

Le taux de tabagisme dans le secteur de la construction au Canada (34 %) est près de deux fois plus élevé que la moyenne nationale. Soixante-six pour cent des résidents d'Ottawa qui fument souhaitent cesser, et 77 % des consommateurs de tabac ont désigné leur lieu de travail comme leur endroit de préférence pour recevoir de l'aide pour l'abandon du tabac. Bien que la majorité des gens comprennent que fumer augmente les risques de maladies cardiaques et pulmonaires, il peut être difficile de cesser de fumer lorsqu'on est exposé à la cigarette au travail ou dans sa vie sociale.

Le *Projet d'abandon du tabagisme dans l'industrie de la construction* offre des outils, des aides et des mesures incitatives pour cesser de fumer, directement sur les chantiers. Les travailleurs souhaitant arrêter de fumer assistent à des dîners-causeries sur le sujet, participent au Concours d'Air frais et utilisent les services de consultation téléphonique de Téléassistance pour fumeurs. Dans le cadre de son étude STOP, le Centre de toxicomanie et de santé mentale offre également la thérapie de remplacement de la nicotine aux intéressés. Le projet pilote est financé par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée.

Près de 500 travailleurs de 17 entreprises ont participé au Concours air frais, qui invitait les



participants à cesser de fumer pour un mois, à encourager un travailleur à abandonner le tabagisme ou à vivre sans fumée. Au total, 140 travailleurs ont cessé de fumer grâce à la thérapie de remplacement de la nicotine et aux services de consultation téléphonique offerts.

Lorsque la main-d'œuvre est en meilleure santé et ne fume pas, le rendement des entreprises s'en trouve amélioré; le *Projet d'abandon du tabagisme dans l'industrie de la construction* améliore la santé des travailleurs de ce secteur ainsi que leur productivité.

140 travailleurs ont cessé de fumer grâce à la thérapie de remplacement de la nicotine et aux services de consultation téléphonique offerts.

I can **QUIT** the SMOKE BREAK

Je PEUX **ARRÊTER** de fumer

With help, I can quit too!
Avec de l'aide, je peux arrêter!

Please support / Soutenez votre collègue
Smokers' Helpline / Téléassistance pour fumeurs:
1 877 513-5333
Ottawa Public Health / Santé publique Ottawa:
613-580-6744 | TTY/ATS: 613-580-9656

Online program / Programme en ligne
dontquitting.ca | dontquitting.ca/fr
ottawa.ca/quitsmoking | ottawa.ca/cesserfumer

Online & text messaging / En ligne et messagerie texte
smokershelpline.ca | teleassistancepourfumeurs.ca

EllisDon Ask your site safety coordinator for more information.
Pour information, adressez-vous à votre coordonnateur de sécurité.

Ottawa | Public Health / Santé publique | Ontario | UNIVERSITY OF OTTAWA / UNIVERSITÉ D'OTTAWA | INSTITUT DU CANNADOU DE CONSTRUCTION D'OTTAWA | TÉLÉASSISTANCE POUR FUMEURS



Le sexe intelligent

En 2013, les jeunes de 15 à 29 ans représentaient 75 % des cas de chlamydia et de gonorrhée relevés à Ottawa. Comme le facteur de risque le plus important chez les personnes ayant reçu un diagnostic d'infection transmise sexuellement (ITS) était la non-utilisation du condom, Santé publique Ottawa (SPO) a senti le besoin de lancer la campagne *Le sexe intelligent*.

Le sexe intelligent est une campagne de sensibilisation des jeunes au port du condom. Le lancement par SPO et ses partenaires, Planning des naissances d'Ottawa, le Comité du sida d'Ottawa, la Zone jeunesse et le Centre de santé communautaire Somerset-Ouest, a eu lieu au Centre Rideau, le jour de la Saint-Valentin. D'ailleurs, les jeunes ont joué un très grand rôle dans l'élaboration et le déroulement de la campagne, de la conception du logo au lancement officiel au Centre Rideau.

Le sexe intelligent invite les résidents à visiter son site Web adapté aux technologies mobiles, lesexeintelligent.ca. En 2013, le site web a été visité 11 086 fois. Il comporte un outil de localisation de condoms à Ottawa, des messages sur la prévention des ITS et des renseignements sur l'utilisation du condom.

Un incontournable du site Web est le nouveau système de commande de condoms, permettant aux organismes et aux résidents de recevoir des condoms gratuitement. Les organismes peuvent passer une commande simplement en se rendant à l'adresse lesexeintelligent.ca, et en remplissant le formulaire dans la section « Où en trouver? ». Ils pourront venir récupérer leur commande au Centre de santé-sexualité de SPO dans les trois à cinq jours ouvrables. Les résidents peuvent eux aussi passer une



commande en remplissant le formulaire de la section « Où en trouver? ». Des condoms *Le sexe intelligent* leur seront expédiés par la poste. Ce service contribue à améliorer l'accès aux condoms, une des méthodes les plus efficaces de prévention des ITS, telles que la gonorrhée.

Récemment, une augmentation notable des cas diagnostiqués de gonorrhée a été constatée à Ottawa. On peut transmettre cette infection même sans se savoir atteint. C'est pourquoi la campagne *Le sexe intelligent* fournit également des liens permettant aux résidents de passer des tests de dépistage pour les ITS.

Le personnel et les bénévoles de SPO ont fait la promotion de la campagne *Le sexe intelligent* lors de nombreux événements locaux, dont le tournoi de volley-ball HOPE, le festival de musique Escapade et le défilé Fierté dans la capitale.

En 2013, les jeunes de 15 à 29 ans représentaient 75 % des cas de chlamydia et de gonorrhée relevés à Ottawa.



Transport scolaire actif

À Ottawa, un élève sur cinq de la 7^e à la 12^e année affirme souffrir d'embonpoint ou d'obésité, et seulement 22 % d'entre eux atteignent les 60 minutes d'activité physique recommandées par jour. Afin d'augmenter les niveaux d'activité physique chez les enfants et les jeunes, SPO collabore désormais avec les écoles primaires dans le but de les inciter à encourager les élèves à se rendre à l'école à pied ou en roulant et à élaborer des plans favorisant les déplacements actifs dans les écoles.

De récents rapports nationaux et provinciaux indiquent que l'école est l'endroit idéal pour amener les enfants à adopter de saines habitudes de vie, puisqu'elle est au cœur du quotidien de l'enfant. L'école est un monde de nouvelles possibilités, dont celle d'adopter un mode de vie sain et actif.

SPO travaille avec les 230 écoles primaires d'Ottawa pour élaborer des plans favorisant les déplacements scolaires actifs. L'infirmière en santé publique de chacune de ces écoles collabore avec la direction, le personnel enseignant et les parents pour mettre en place en plan



visant à inciter davantage d'élèves à se rendre à l'école à pied ou en roulant.

Un projet pilote est en cours dans 11 écoles; il consiste à mettre en place des plans améliorés pour faciliter et rendre moins dangereux les déplacements actifs des élèves vers l'école. La promotion de modes de transport scolaire actifs dans les écoles aide les enfants et leur famille à intégrer l'activité physique à leur quotidien.





Inspections de la salubrité des aliments

Depuis des années, les populaires chariots et camions de restauration de rue font partie du paysage d'Ottawa. En 2013, Ottawa a permis à 17 nouveaux camions et chariots de sillonner les rues de la ville. Allant de la cuisine asiatique aux régals mexicains, ces nouveaux venus proposent des plats succulents aux résidents d'Ottawa et aux visiteurs dans plus de 60 lieux différents. Par conséquent, les inspecteurs de la santé publique y voient l'occasion de sensibiliser ces exploitants à l'importance d'être vigilants et d'adopter de bonnes pratiques en matière de salubrité des aliments, dans le but de réduire les risques de maladies d'origine alimentaire.

En plus d'inspecter plus de 5, 000 établissements de services alimentaires d'Ottawa, les inspecteurs de la santé publique de la Ville inspectent les chariots et des camions. Aussi, à titre de capitale nationale, Ottawa se fait l'hôte d'une brochette d'événements attirant des milliers de personnes des quatre coins du monde, dont la fête du Canada, le Bluesfest, le Festival des tulipes, le Festival de jazz d'Ottawa et le Bal de Neige.. En 2013, SPO a protégé la



santé des résidents et des touristes en procédant à plus de 1 000 inspections sur les sites d'événements spéciaux.

Plus tôt cette année, Santé publique Ottawa a présenté aux résidents un aperçu de l'une de ces inspections sur sa chaîne YouTube. Des centaines de personnes ont visionné la vidéo, dans laquelle l'inspectrice explique ce qu'elle vérifie lors d'une inspection en ce qui a trait à l'hygiène des mains, à l'entreposage des aliments, à la cuisson, à la réfrigération et au nettoyage de la vaisselle.

En 2013, SPO a aussi offert à 1 900 résidents la formation des préposés à la manipulation des aliments, en anglais, en français et en cantonais. Pour obtenir plus de renseignements concernant cette formation ou pour consulter les résultats des inspections par nom de rue, nom de restaurant ou type de restaurant, veuillez visiter ottawa.ca/fr/inspections-de-restaurant.



**Santé publique Ottawa a protégé
la santé des résidents et des
touristes en procédant à plus
de 1 000 inspections sur les
sites d'événements spéciaux.**

WINTERLUDE



BAL DE NEIGE

Snow'Art & Activities | Neig'Art & Activités
JAN 31 - FEB 17

Stew Cook-Off | Concours de ragoûts
FEB 7 11:30hrs - 14hrs
55 ByWard Market Square

www.byward-market.com



Bien manger et bouger pour le plaisir de vivre!

Les enfants fréquentant les garderies municipales mangent mieux et sont plus actifs depuis la mise en place des Lignes directrices pour une saine alimentation et pour une vie active dans les garderies. SPO et les Services sociaux et communautaires de la Ville d'Ottawa sont à l'origine de ces lignes directrices qui ont été mises à l'essai dans cinq garderies au printemps 2013 et qui, depuis, ont été adoptées par 11 garderies municipales.

Ces lignes directrices ouvrent la voie à l'adoption d'un mode de vie sain en recommandant que tous les enfants bénéficient de repas santé, pris dans une atmosphère favorable, et aient accès à un large éventail de possibilités d'activités physiques pendant leur journée au service de garde. Elles prévoient également l'amélioration de la qualité de la nourriture servie aux enfants, grâce à l'utilisation d'ingrédients non transformés, comme les fruits et légumes frais, et à l'élimination des aliments transformés et préemballés. Les fournisseurs de services de garde d'enfants doivent aussi s'asseoir avec les enfants pendant



le repas et manger les mêmes collations santé qu'eux afin de donner l'exemple.

Ces nouvelles lignes directrices encouragent également l'organisation d'activités dirigées par les adultes et le jeu libre actif à l'intérieur comme à l'extérieur, ce qui signifie que les enfants passent moins de temps assis et plus de temps à développer leurs habiletés motrices fondamentales par le jeu.

Sachant que, en Ontario, un enfant d'âge préscolaire sur cinq n'a pas un poids santé, SPO met l'accent sur la prestation des meilleurs services de soutien qui soient aux fournisseurs de services de garde et aux parents afin d'aider leurs enfants à bien manger et à bouger pour le plaisir de vivre.

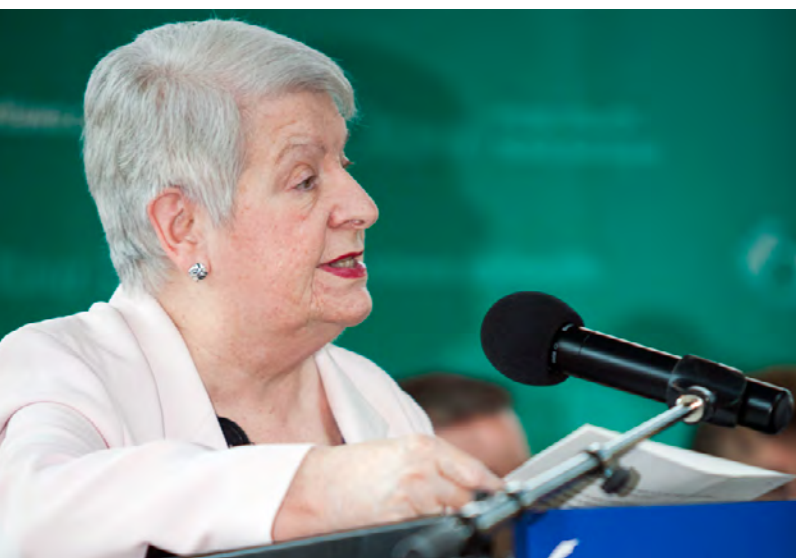




Observer, écouter, intervenir!

Ottawa, les personnes âgées représentent le groupe d'âge dont la croissance est la plus rapide. Selon les projections, la proportion de la population d'Ottawa âgée de 65 ans et plus devrait passer de 14 % actuellement (129 000 personnes) à 21 % (266 000 personnes) d'ici 2031. Pour de nombreux aînés, pouvoir rester chez eux est un grand signe d'autonomie ainsi qu'une source de fierté; vivre de façon autonome peut toutefois s'avérer difficile pour les personnes âgées lorsque leur état de santé se détériore. Le soutien des membres de leur famille et de leurs amis devient alors essentiel pour leur permettre de vivre seuls en toute sécurité. De nombreuses personnes âgées qui ne bénéficient pas de ce genre de soutien courent un risque accru de perdre leur autonomie de façon prématurée. C'est pour cette raison que SPO a lancé Connexion communautaire en 2013.

L'objectif de Connexion communautaire est de faire le pont entre les personnes et les services et mesures de soutien dont elles ont besoin pour vivre de façon autonome dans leur propre résidence, et ce, en toute sécurité.



Axé sur l'aiguillage, ce programme s'inscrit dans le Plan relatif aux personnes âgées de la Ville d'Ottawa et préconise la collaboration avec des organismes communautaires pour venir en aide aux résidents de la ville dont la santé et les conditions de vie se détériorent. Le programme repose également en partie sur la formation de résidents côtoyant régulièrement des personnes âgées afin de leur enseigner à repérer les personnes âgées à risque et à les mettre en contact avec SPO, aux fins de suivi et d'aiguillage vers les services de soutien communautaires.

En 2013, SPO a offert la formation Connexion communautaire à plus de 2 300 résidents, parmi lesquels figuraient des employés d'entreprises offrant des services aux personnes âgées ainsi que des bénévoles de centres de ressources communautaires.

**SPO a offert la formation
Connexion communautaire à
plus de 2 300 résidents, parmi
lesquels figuraient des employés
d'entreprises offrant des services
aux personnes âgées ainsi que
des bénévoles de centres de
ressources communautaires.**

Ottawa | Santé publique
Public Health

CONNEXION COMMUNAUTAIRE

**Connaissez-vous
quelqu'un qui :**

- habite seul, sans soutien ni aide?
- trouve difficile de faire des tâches quotidiennes?
- a récemment fait une chute?
- vient tout juste de perdre un être cher?



Santé publique Ottawa peut aider!

Nous pouvons les diriger vers des services qui assurent leur sécurité et leur permettent de continuer à vivre à la maison.

613-580-6744
healthsante@ottawa.ca

ottawa.ca/sante | 613-580-6744
ottawa.ca/health | TTY/ATS : 613-580-9656

@OttawaSante
@OttawaHealth

Facebook.com/OttawaSante
Facebook.com/OttawaHealth



Le vaccin contre la grippe, plus accessible que jamais

Si la grippe signifie parfois seulement que vous serez confiné à votre lit pendant quelques jours, elle peut en revanche avoir des conséquences beaucoup plus fâcheuses pour certains des résidents les plus vulnérables d'Ottawa. Entre autres, les personnes âgées, les enfants de moins de 5 ans et les femmes enceintes présentent des risques élevés de développer des complications telles qu'une pneumonie ou une infection. Peu importe l'état de santé ou l'âge, n'importe qui peut contracter le virus de la grippe et le transmettre aux personnes les plus à risque. Voilà pourquoi chaque automne, Santé publique Ottawa se prépare pour la saison grippale avec comme objectif de voir chaque résident de six mois ou plus se faire vacciner, afin de réduire la propagation du virus dans la collectivité. La saison grippale 2013-2014 ne fait pas exception à la règle.

Le changement le plus important cette saison a été la participation accrue des pharmacies au programme de vaccination contre la grippe. En effet, les résidents d'Ottawa avaient l'option pratique de recevoir leur vaccin dans l'une des quelque 140 pharmacies participantes de la Ville – soit plus du double par rapport à l'année précédente.

Dans le but d'améliorer l'accès au vaccin dans la collectivité, SPO a visité les pharmacies à la fin de l'été et au début de l'automne pour s'assurer de l'entreposage adéquat des doses de vaccins. Le personnel de SPO a offert son soutien aux pharmaciens, dont bon nombre administraient ce vaccin pour la première fois. Santé publique Ottawa, en collaboration avec l'Association des pharmaciens et pharmaciennes d'Ottawa-Carleton, a travaillé fort pour rendre le vaccin plus accessible que jamais aux résidents d'Ottawa.



En décembre, l'intensification de la grippe A (H1N1), qui affecte plus que d'autres souches les jeunes enfants et les adultes, a entraîné une demande accrue pour le vaccin. Afin de répondre aux besoins de la collectivité, SPO a ajouté deux cliniques de vaccination pour le grand public en janvier, ainsi que des cliniques pour les enfants de 5 ans ou moins et leur famille. Au cours de la saison de la grippe 2013-2014, SPO a distribué 10 % de plus de vaccins dans les cabinets de médecin, les cliniques sans rendez-vous, les pharmacies et autres fournisseurs de soins de santé par rapport à l'année précédente, en plus d'offrir la vaccination dans 25 cliniques de vaccination publiques chapeautées par SPO.

SPO a distribué 10 % de plus de vaccins dans les cabinets de médecin, les cliniques sans rendez-vous, les pharmacies et autres fournisseurs de soins de santé par rapport à l'année précédente, en plus d'offrir la vaccination dans 25 cliniques de vaccination publiques chapeautées par SPO.



Statistiques de Santé publique Ottawa

Chaque jour, SPO oeuvre dans la communauté, auprès de personnes, de familles et de groupes afin de les aider à être en santé et en sécurité, ainsi qu'à travailler activement à leur propre bien-être. Voici quelques exemples de réalisations menées à bien avec nos partenaires en 2013.

