



Lista de verificación de la seguridad en el hogar

Ninguna medida de seguridad puede hacer que una casa sea completamente segura.
La supervisión activa es importante para proteger a un niño de lesiones.

¿Quiere saber cuáles son los peligros para su hijo en su casa?
Póngase a su nivel para ver el mundo desde sus ojos.

Seguridad en las habitaciones

- ☐ Asegúrese de que la cuna o el moisés cumplan las normas de seguridad canadienses.
www.canada.ca/en/health-canada/services/safe-sleep/cribs-cradles-bassinets.html
- ☐ No se permiten colchones blandos, ropa de cama suelta y blanda, protectores, almohadas ni juguetes en la cuna.
- ☐ Coloque el colchón de la cuna en la posición más baja en cuanto el bebé pueda levantarse con las manos y las rodillas (alrededor de los 5 o 6 meses).
- ☐ Traslade al niño a una cama infantil o a un colchón en el suelo cuando comience a treparse para salir de la cuna.
- ☐ Mantenga el móvil de la cuna fuera del alcance del bebé.
- ☐ Coloque los muebles lejos de las ventanas.
- ☐ Mantenga una mano sobre su bebé cuando esté en una superficie elevada, como un cambiador. Cambie al bebé en el suelo cuando comience a ser capaz de rodar.
- ☐ Considere la posibilidad de vestir a su hijo con ropa de cama de telas sintéticas, como el nailon y el poliéster.

Seguridad en los baños

- ☐ Compruebe la temperatura del agua (con el antebrazo) antes de meter al niño en la bañera.
- ☐ Ajuste el termostato del calentador de agua a 49°C para evitar quemaduras.
- ☐ Utilice alfombrillas antideslizantes para bañera. No utilice anillos para bañera.
- ☐ Supervise siempre a su hijo mientras esté en el baño y la bañera.
- ☐ Guarde los medicamentos en lugares seguros (fuera del alcance y de la vista del niño, y en armarios cerrados con llave).
- ☐ Devuelva los medicamentos vencidos a la farmacia.

Escaleras y pasillos

- ☐ Elimine el desorden de escaleras y pasillos de su casa.
- ☐ Instale puertas para escaleras/para bloquear el paso de bebés. Utilice una puerta con herrajes en la parte superior y puertas montadas a presión en la parte inferior de la escalera.
- ☐ Mantenga las escaleras bien iluminadas.

Seguridad en las ventanas

- ☐ Utilice topes/cerraduras/protectores para evitar que las ventanas se abran más de 10 cm (4 pulgadas).
- ☐ Ate todos los cordones de persianas y cortinas.

Seguridad en la cocina

- ☐ Mantenga a los niños alejados de utensilios de cocina afilados, vidrios y electrodoméstico calientes.
- ☐ Utilice protectores en artefactos tales como hornos, para evitar que los niños los enciendan.
- ☐ Mantenga los platos, sartenes y ollas calientes fuera del alcance de los niños: use los quemadores traseros, y mantenga los mangos de sartenes y ollas en la parte trasera de la cocina.
- ☐ Evite el uso del microondas para calentar la leche materna y de fórmula.
- ☐ Evite los manteles individuales, ya que el niño puede hacerse daño si los hala.
- ☐ Utilice seguros para niños en armarios y cajones.

09.2024

- ☐ Mantenga los cables de los artefactos fuera de su alcance.
- ☐ Disponga de un extintor de incendios que funcione.
- ☐ Haga un nudo en las bolsas de plástico antes de colocarlas en un lugar seguro.
- ☐ Mantenga productos inseguros almacenados fuera del alcance en lugares cerrados con llave (medicamentos, productos químicos y de limpieza, comestibles de cannabis y alcohol).
- ☐ No se deben administrar alimentos firmes/duros, alimentos pequeños y redondos, alimentos sólidos suaves y pegajosos (p. ej.: palomitas de maíz, semillas, malvaviscos, nueces enteras) a niños menores de 4 años.
- ☐ Supervise a los niños pequeños y pídale que se sienten a comer.

Seguridad eléctrica

- ☐ No utilice artefactos eléctricos cerca del agua.
- ☐ Utilice enchufes de seguridad en todas las tomas que no estén en uso.
- ☐ Asegúrese de que los alambres y cables eléctricos estén fuera de su alcance.

Zonas comunes

- ☐ Cubra los bordes afilados y las esquinas de los muebles con almohadillas.
- ☐ Sujete los muebles altos a la pared, como cómodas y estanterías (para evitar que se caigan).
- ☐ Utilice fundas para picaportes de puertas a prueba de niños.
- ☐ Cierre las puertas de los balcones.
- ☐ Coloque las sillas para automóvil y las hamacas en el suelo, no sobre mesas o mostradores.
- ☐ Disponga de detectores de monóxido de carbono y de humo que funcionen en todos los niveles y en el exterior de cada dormitorio de la vivienda.
 - ☐ Cambie las pilas una vez al año.
 - ☐ Haga la prueba todos los meses.
- ☐ Mantenga las plantas venenosas fuera del alcance de los niños.
- ☐ Mantenga cerillas, encendedores y velas fuera del alcance de los niños.
- ☐ Coloque una barrera que separe la chimenea (como una mampara o puerta de seguridad).
- ☐ Utilice correas de seguridad (tronas, sillas de bebé, cochecitos, etc.). Lo mejor es que las correas de seguridad le rodeen la cintura y le atraviesen las piernas para que no se puedan deslizar.
- ☐ Mantenga sus bolsos y los de sus invitados fuera del alcance de los niños.
- ☐ Las armas de fuego se almacenan descargadas en estuches cerrados con llave según las leyes y políticas.

Juguetes

- ☐ Esté atento a las devoluciones de juguetes, muebles y equipos infantiles. recalls-rappels.canada.ca/en.
- ☐ Retire los juguetes que puedan provocar asfixia. Si caben en un rollo de papel higiénico de cartón, pueden provocar la asfixia de un niño pequeño.
- ☐ Utilice materiales artísticos que no sean tóxicos.
- ☐ Deseche inmediatamente los juguetes rotos y todos los trozos de globos rotos.
- ☐ No utilice andadores con ruedas (ilegales en Canadá desde 2004).

Seguridad al aire libre

- ☐ Elija un cubrecuello en lugar de una bufanda.
- ☐ Evite la ropa con capucha.
- ☐ Quite todos los cordones de la ropa.
- ☐ Mantenga siempre a los niños a su alcance en el agua y cerca de ella.
- ☐ Mantenga cerradas las ventanas y puertas que brindan acceso al área de la piscina cuando no haya supervisión de un adulto en el área de la piscina.
- ☐ Inspeccione sus estructuras de juego al aire libre con regularidad y repárelas cuando sea necesario.
- ☐ Mantenga las áreas de juego alejadas de las áreas de tráfico y de las entradas de vehículos, y supervise activamente a su hijo.

Recursos

Centro de Intoxicaciones de Ontario: 1-800-268-9017 (línea gratuita)
 Parachute: parachute.ca/en/
 Child Safety Link: childsafetylink.ca/