



Qu'est ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental (VNO) est transmis par les moustiques; il cause une infection qui, dans de très rares cas, peut provoquer une maladie grave.

Les moustiques, plus précisément les *Culex*, deviennent infectés par le VNO lorsqu'ils piquent un oiseau atteint du virus. Le VNO est à l'origine un virus qui se retrouve chez les oiseaux, et bien que les espèces les plus gravement atteintes appartiennent à la famille des corvidés – grand corbeau, corbeau, geai bleu –, quelques espèces communes, comme le moineau domestique, le quiscal bronzé et le merle d'Amérique y sont également pour beaucoup dans la transmission du VNO aux moustiques.

Le virus se transmet aux humains lorsqu'ils sont piqués par un moustique qui en est infecté. Les moustiques peuvent également transmettre le VNO aux chevaux.

Symptômes

La plupart des personnes infectées ne manifesteront aucun symptôme, mais certaines pourraient ressentir des symptômes s'apparentant à ceux de la grippe. Les risques de maladie grave découlant du virus augmentent avec l'âge et sont particulièrement élevés chez les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Voici quelques symptômes possibles :

- symptômes apparentés à ceux de la grippe comme de la fièvre, un mal de tête frontal, des douleurs musculaires et parfois, une éruption cutanée;
- raideur au cou, faiblesse musculaire, stupeur, désorientation, coma.
- Il faut compter de trois à quatorze jours entre la piqûre et l'apparition des premiers symptômes.

Comment se protéger des piqûres de moustiques

Réduisez vos risques de contracter une infection transmise par des moustiques en faisant ce qui suit :

- Appliquez un **insectifuge approuvé** contenant du DEET ou de l'icaridine sur la peau exposée et les vêtements.
- Portez des vêtements amples de couleurs pâles et tissés serrés – pantalon, chandail à manches longues, bas et chaussures; les moustiques sont attirés par les couleurs foncées et leur piqûre peut traverser les tissus fins et les vêtements moulants.
- Évitez les activités extérieures à l'aube ou au crépuscule, soit le moment où les moustiques sont très actifs, et en tout temps dans les zones ombragées et boisées.
- Assurez-vous que toutes les portes et les fenêtres de votre maison sont munies de moustiquaires bien ajustées et en bon état.

French – 07/2021



Réduisez les populations de moustiques :

Éliminez les eaux stagnantes au moins une fois par semaine afin d'éviter que des sites de ponte s'y développent.

- Faites le tour de votre propriété et repérez les contenants, réceptacles et autres objets où l'eau peut s'accumuler. Videz-les au moins une fois par semaine, entreposez-les à l'envers ou percez des trous au besoin, ou encore débarrassez-vous-en convenablement. Voici quelques exemples :
 - » pataugeoires en plastique
 - » brouettes
 - » bâches de piscine
 - » bains d'oiseaux
 - » pneus
 - » soucoupes sous les pots de fleurs
- Nettoyez les gouttières engorgées, enlevez les feuilles mortes et les débris qui empêchent un bon drainage de l'eau de pluie.
- Vérifiez que toutes les ouvertures des barils de récupération de l'eau de pluie sont couvertes en tout temps d'un grillage métallique.
- Changez l'eau des bains d'oiseau au moins une fois par semaine; utilisez un aérateur dans les étangs de jardin ou traitez-les avec un larvicide de moustiques approuvé, s'ils ne s'écoulent pas dans des eaux naturelles.
- Nettoyez régulièrement votre piscine et veillez à maintenir un niveau de chlore approprié.
- Percez des trous au fond des bacs à recyclage qui sont laissés à l'extérieur afin que l'eau s'écoule.
- Faites des aménagements paysagers pour éliminer l'eau stagnante qui s'accumule sur votre propriété.
- S'il y a un drain ou un égout pluvial dans votre cour, veuillez communiquer avec Santé publique Ottawa pour discuter des traitements possibles.

Pour en savoir plus sur le virus du Nil occidental, ses symptômes et le moment de consulter un professionnel de la santé, communiquez avec Santé publique Ottawa en composant le **613-580-6744** ou consultez le site suivant : SantePubliqueOttawa.ca/VirusDuNilOccidental.

French –07/2021