



Oreillons

Qu'est-ce que les oreillons?

Causée par un virus, cette infection est surtout répandue chez les jeunes enfants, mais les adolescents et les adultes peuvent aussi la contracter.

Quels sont les symptômes des oreillons?

Les symptômes comprennent de la fièvre ainsi qu'une inflammation douloureuse au niveau d'une ou de plusieurs glandes salivaires, le plus souvent la glande parotide, qui se trouve derrière les oreilles.

Comment attrape-t-on les oreillons?

On peut contracter les oreillons si l'on entre en contact avec une personne infectée. L'infection se propage par des gouttelettes provenant du nez, de la bouche ou de la gorge en cas de toux, d'éternuements, de partage d'un verre ou de baisers.

À quel moment les oreillons sont-ils contagieux?

Une personne infectée peut être contagieuse sept jours avant et cinq jours après le début de l'inflammation de la glande parotide (parotidite). Toute personne qui pense avoir attrapé les oreillons, ou pour qui un diagnostic a été établi, ne doit pas se rendre au travail, à l'école ou à la garderie pendant les cinq jours qui suivent l'apparition de la parotidite.

Les oreillons sont-ils dangereux?

Les oreillons entraînent rarement des complications, mais on trouve quelques cas dangereux. Entre autres, les oreillons peuvent entraîner une méningite, une infection du liquide et de la membrane recouvrant le cerveau et la moelle épinière, le gonflement d'un ou des deux testicules, une inflammation des ovaires ou du pancréas.

Y a-t-il un traitement contre les oreillons?

Il n'existe aucun traitement spécifique contre les oreillons. Les symptômes disparaissent après deux semaines chez la plupart des personnes.

Comment puis-je me protéger contre les oreillons?

La vaccination contre les oreillons est la meilleure façon de se protéger. Il existe deux vaccins contre les oreillons : le ROR et le RORV. Le vaccin ROR protège contre la rougeole, les oreillons et la rubéole, et le vaccin RORV protège contre la rougeole, les oreillons, la rubéole et la varicelle. Le vaccin ROR est administré aux enfants de 12 mois, et le vaccin RORV à ceux de 4 à 6 ans.

Comment savoir si je suis protégé contre les oreillons?

Une personne qui a déjà eu les oreillons est généralement immunisée pour la vie. Deux doses du vaccin contre les oreillons offrent une protection de près de 100 % contre la maladie. On présume que les adultes nés avant 1970 ont acquis une immunité naturelle contre les oreillons. Les adultes nés à partir de 1970 qui ne possèdent pas une telle immunité devraient recevoir deux doses d'un vaccin contre les oreillons. En cas d'incertitude quant à votre statut d'immunisation, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

Que dois-je faire en cas d'exposition aux oreillons?

Évitez les baisers et abstenez-vous de partager tout élément qui entre en contact avec la bouche, comme de la nourriture, des boissons et des pailles, pendant une période de 25 jours suivant l'exposition aux oreillons. Les symptômes peuvent apparaître pendant une période allant jusqu'à 25 jours après l'exposition à la maladie.

Que dois-je faire si je présente les symptômes correspondant aux oreillons?

Si vous présentez des symptômes, vous devriez être examiné par un fournisseur de soins de santé. Avant de vous présenter dans un établissement de santé, veuillez aviser le personnel que vous pourriez avoir contracté les oreillons. Entretemps, restez à la maison afin de ne pas contaminer d'autres personnes (isolement à domicile). Le diagnostic est établi à partir d'une analyse sanguine, d'un échantillon d'urine et d'un écouvillonnage buccal.

Pour de plus amples renseignements, consultez le site SantePubliqueOttawa.ca ou l'un des sites Web ci-dessous :

- Société canadienne de pédiatrie
<https://soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/health-conditions-and-treatments/mumps>
- Ministère de la Santé
<https://www.ontario.ca/fr/document/trousse-doutils-pour-limmunisation-des-enfants-en-bonne-sante/les-oreillons>

Octobre 2024

