



LA VOIE VERS LA SANTÉ

RAPPORT ANNUEL DE 2012



Depuis plus de 125 ans, Santé publique Ottawa offre des programmes et des services de santé publique aux individus et à la population en général tout en recommandant des politiques qui favorisent la santé de la ville et de ses résidents. La protection et la promotion de la santé ainsi que la prévention des maladies sont au centre de notre travail.

VISION

Ottawa est une communauté dans laquelle les gens sont en bonne santé et en sécurité et participent activement à leur bien-être.

MISSION

En collaboration avec les résidents et les communautés d'Ottawa, Santé publique Ottawa améliore et met de l'avant la santé et le bien-être à l'aide d'activités de prévention, de promotion et de protection.

PRIORITÉS STRATÉGIQUES

- A Renforcer les partenariats
- B Répondre aux nouveaux besoins de la communauté en matière de santé
- C Améliorer la qualité de vie des résidents d'Ottawa
- D Répondre aux changements démographiques
- E Améliorer la compréhension de la valeur de la santé publique dans la communauté
- F Mettre en place une assise financière plus durable

« Nos priorités stratégiques sont axées sur la communauté. Le Conseil de santé les a établies afin qu'elles guident Santé publique Ottawa et l'aident à renforcer sa présence dans la communauté, à respecter ses obligations provinciales et à se préparer à relever les défis d'aujourd'hui et de demain. »

Dr. Isra Levy, Médecin chef en santé publique

POUR NOUS JOINDRE

TÉLÉPHONE

613-580-6744

ATS : 613-580-9656; sans frais : 1-866-426-8885

Du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

COURRIEL

healthsante@ottawa.ca

POSTE

Santé publique Ottawa

100, promenade Constellation

Ottawa (Ontario) K2G 6J8

RÉSEAUX SOCIAUX

Blogue – [Ottawa en santé](http://ottawasante.tumblr.com) (ottawasante.tumblr.com)

Twitter ([@ottawasante](https://twitter.com/ottawasante))

Facebook



Évolution de la santé publique

On dit souvent des services de santé publique que lorsqu'ils fonctionnent bien, ils passent inaperçus au quotidien. On s'attend à ce qu'ils se déroulent comme il faut, en toute discrétion. Toutefois, j'ai perçu au fil des années un changement subtil dans les attentes de la population. La santé publique est devenue une vision, un secteur, une profession et un service que la population apprécie et auquel elle se fie de plus en plus. Les gens ont des préoccupations légitimes au sujet de leur santé et ils veulent en savoir plus. Ils méritent des programmes et services de santé publique concrets, qui amélioreront la santé et le bien-être de l'ensemble de la population.

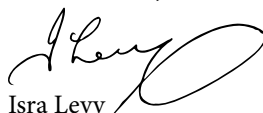
À Santé publique Ottawa (SPO), nous avons la chance d'être dirigés par un Conseil de santé ayant à cœur les besoins de notre communauté locale, ce qui se reflète non seulement dans la composition du Conseil – une combinaison de représentants élus et de représentants du public – mais aussi dans les priorités stratégiques 2011-2014. Nos priorités stratégiques sont axées sur la communauté. Le Conseil de santé les a établies afin qu'elles guident SPO et l'aident à renforcer sa présence dans la communauté, à respecter ses obligations provinciales et à se préparer à relever les défis d'aujourd'hui et de demain.

SPO a lui aussi évolué au fil des années. Le rôle traditionnel de soignant de nos employés a connu une

évolution stimulée par l'intérêt et la passion grandissants de la population pour la santé publique et la prévention. Le personnel de SPO représente désormais l'une des sources de renseignements sur la santé les plus réputées à Ottawa. Nos employés sont des éducateurs et des décideurs compétents, des collaborateurs et des communicateurs expérimentés, et ce sont les plus féroces défenseurs des intérêts de leurs clients. Ce sont des leaders.

J'ai la chance de travailler avec des professionnels qui s'efforcent jour après jour d'améliorer la vie des résidents d'Ottawa. C'est grâce à leur dévouement que nos programmes et services évoluent et s'améliorent. Le rapport annuel 2012 de Santé publique Ottawa met en valeur notre engagement envers l'excellence du service, l'amélioration continue de la qualité et l'atteinte des objectifs des priorités stratégiques 2011-2014.

Cordialement,



Isra Levy
Médecin chef en santé publique
de Santé publique Ottawa

Priorités stratégiques 2011-2014

Conformément aux *Normes organisationnelles de santé publique de l'Ontario*, les conseils de santé de l'Ontario doivent mettre en place des plans stratégiques répondant aux tendances et aux problèmes émergents liés à la santé publique. Afin de déterminer ses **priorités stratégiques**, le Conseil de santé d'Ottawa a analysé les tendances, les possibilités, les menaces et les enjeux liés à la santé. Il s'est également inspiré des priorités de la province en matière de santé ainsi que du *Plan stratégique de la Ville d'Ottawa*, plus particulièrement la priorité « communautés saines et bienveillantes », qui vise la réalisation de l'équité et de l'inclusion pour une population vieillissante et diversifiée.



Inspirés par le passé, tournés vers l'avenir

La seconde moitié du premier mandat du Conseil de santé d'Ottawa est entamée, et j'aimerais profiter de l'occasion pour souligner les réalisations et les efforts accomplis par le Conseil et ses membres. Ces réalisations démontrent que la mobilisation du public est toujours un élément fondamental du mandat du Conseil, et que ce dernier et SPO collaborent pour répondre aux besoins de la communauté et atteindre les objectifs des priorités stratégiques 2011-2014 du Conseil de santé. L'année 2012 a été l'occasion de renouveler les programmes et règlements de la Ville d'Ottawa sur les espaces publics sans fumée, ce qui a illustré le leadership continu de la Ville dans cet important dossier, ainsi que de lancer une initiative pluriannuelle à multiples facettes visant à promouvoir et à appuyer l'adoption par nos résidents d'une alimentation saine et d'un mode de vie actif.

LEADERS COMMUNAUTAIRES EN VEDETTE

Plusieurs leaders en santé publique et en soins communautaires ont été récompensés en 2012 pour leur contribution à l'amélioration de la santé des résidents d'Ottawa. Afin de souligner leur travail pour faciliter l'accès à des aliments sains, le Conseil de santé d'Ottawa a offert le Prix du champion de Saine alimentation Vie Active aux personnes suivantes : Mme Elizabeth Kristjansson et M. Mike Sawada, Étude de quartiers d'Ottawa; Peter Tilley, Banque d'alimentation d'Ottawa; Moe Garahan, Alimentation juste; Rosemary Tayler, Bon marché du quartier de Nanny Goat Hill.

Afin de souligner leur travail à l'égard de la création et la promotion d'environnements sans fumée à Ottawa, le Conseil a remis le Prix Champions de la lutte antitabac aux intervenants suivants : Pippa Beck, Association pour les droits des non-fumeurs; Ray Sullivan, Corporation des citoyens d'Ottawa centre-ville; John Doran, Domicile Developments; Joan Mason, New Edinburgh Community Alliance; Richard Grainer, membre de la communauté de New Edinburgh; Hôpital Queensway-Carleton; Hôpital Royal Ottawa; Phil Waserman, propriétaire de restaurant et défenseur des environnements sans fumée; Dr Andrew Pipe, directeur de la Division de prévention et de réadaptation de l'Institut de cardiologie de l'Université d'Ottawa; John Brooman, directeur général du Festival Tim Hortons de bateaux dragons d'Ottawa; Catherine O'Grady, directrice générale du Festival international de la jeunesse d'Ottawa et du Festival de jazz d'Ottawa; Conseil d'Ottawa sur le tabagisme et la santé; Richard Hayter,

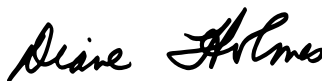
directeur des relations avec la communauté du Building and Construction Trades Council; Jane Dennis, coordonnatrice des tournois de soccer du Ottawa Royals Soccer Club; Barbara Delorme, animatrice d'ateliers d'abandon du tabac, Chances à tous de cesser de fumer.

PRINCIPAUX FORUMS PUBLICS ET ÉVÉNEMENTS

En 2012 s'est tenue à Ottawa la toute première édition du forum Rencontrer, échanger pour apprendre et savoir. Ce forum a permis de rassembler des leaders communautaires au premier plan de l'amélioration de l'accès des résidents d'Ottawa à des aliments santé : la Banque d'alimentation d'Ottawa, Bons marchés du quartier et l'Étude de quartiers d'Ottawa. Cette demi-journée d'activités a attiré 75 participants et Marguerite Keeley, membre du Conseil de santé, y a prononcé le discours principal. La dernière année a également été marquée par la tenue du premier Forum des aidants naturels des aînés, lors duquel Gisèle Richer, membre du Conseil et ardente défenseuse des soins des aînés, a pris la parole. Tout au long de l'année 2012, les membres du Conseil ont participé à divers événements publics au cours desquels ils ont souligné les programmes et services de SPO et sollicité l'apport des résidents de nos communautés sur des questions de santé publique.

Les priorités stratégiques guident nos efforts et nous propulsent vers 2013. Je suis fière de ce que nous avons accompli jusqu'à présent, et je crois que les deux années à venir seront épanouissantes et gratifiantes.

Cordialement,



Conseillère Diane Holmes
Présidente du Conseil de
santé d'Ottawa



Renforcer les partenariats

BONS MARCHÉS DU QUARTIER

Afin de rapprocher les aliments sains des résidents, SPO a lancé les Bons marchés du quartier en partenariat avec les centres de ressources et de santé communautaires locaux, la Boîte verte d'Ottawa, le Conseil de planification sociale d'Ottawa, le projet anti-pauvreté de la Coalition des centres de ressources et de santé communautaire d'Ottawa et les Services sociaux et communautaires de la Ville d'Ottawa. Ces marchés se tenaient dans quatre quartiers prioritaires et offraient une sélection d'aliments adaptée aux goûts des résidents, où dominaient les produits sains. Environ 1 000 résidents ont profité de ces marchés, et 68 % des répondants ont indiqué faire leurs commissions au marché en raison de sa proximité. L'initiative de Bons marchés du quartier s'inscrit dans la [Stratégie pour la promotion de la saine alimentation et de la vie active](#) de SPO.

CLINIQUES D'IMMUNISATION CONTRE LA GRIPPE DANS LES HÔPITAUX LOCAUX

Chaque année, SPO tente de vacciner le maximum de résidents d'Ottawa contre la grippe, conformément aux directives [nationales](#) et [provinciales](#). Comme ils sont susceptibles de transmettre la grippe aux personnes à haut risque de complications, les travailleurs de la santé représentent un groupe cible prioritaire. Durant la saison de la grippe 2012-2013, SPO a renforcé ses partenariats avec trois hôpitaux de soins de courte durée d'Ottawa, ainsi qu'avec Soins continus Bruyère et le Centre de santé mentale Royal Ottawa afin de tenir des cliniques pour les employés des hôpitaux, leur famille et les visiteurs. Selon les renseignements fournis par nos partenaires, les cliniques qui offrent le vaccin à leurs employés, aux membres de leur famille et aux visiteurs ont un meilleur taux d'immunisation que celles qui se concentrent sur le personnel uniquement. Cette initiative s'inscrit dans les [efforts constants](#) visant à améliorer les taux d'immunisation contre la grippe chez les résidents d'Ottawa et à former des partenariats innovateurs.

Au moment de la publication de ce rapport, SPO a distribué plus de 375 000 doses de vaccin à des fournisseurs de soins de santé primaires, à des hôpitaux, à des établissements et à des pharmaciens, et a vacciné plus de 23 000 personnes dans ses 39 cliniques.

BOUGEZ OTTAWA! JOURNÉE DE LA SANTÉ À OTTAWA 2012

À l'occasion de cette deuxième [Journée de la santé à Ottawa](#), SPO a encouragé les résidents, les communautés, les écoles et les milieux de travail de la ville à bouger afin de favoriser un mode de vie actif. Tout au long de cette journée, SPO a encouragé les résidents à pratiquer des activités physiques telles que la marche, la danse, la course ou le cyclisme. On demandait aux résidents d'inscrire leurs activités sur [ottawa.ca/sante](#), un excellent moyen de les rallier pour qu'ils se félicitent de leurs réalisations en vue d'un mode de vie actif. Les résidents d'Ottawa ont inscrit un total de 111 900 minutes d'activité physique durant la Journée de la santé. L'idée de créer cette journée est initialement venue de Sarah Horton, une élève de 10^e année d'Orléans, qui en a fait part au conseiller Bob Monette. Cet événement n'aurait jamais pu avoir lieu sans son initiative.



Répondre aux nouveaux besoins de la communauté en matière de santé

SAFETALK ET TRANSITIONS SAINES

Douze pour cent des élèves d'Ottawa interrogés ont révélé avoir envisagé de se suicider au cours de la dernière année. Afin de réduire le nombre de suicides à Ottawa, SPO et la section d'Ottawa de l'Association canadienne pour la santé mentale ont tenu en 2012 onze séances de formation *safeTALK* pour les jeunes et les parents, afin de leur donner les outils pour intervenir auprès d'une personne aux idées suicidaires. Cent pour cent des jeunes et des parents ayant suivi ces séances ont déclaré qu'ils recommanderaient cette formation.

SPO a également mis en place le programme Transitions saines, un programme universel visant la promotion de la santé mentale des jeunes adolescents. Ce programme aide les jeunes à acquérir des connaissances et des compétences favorisant la santé mentale, en plus d'encourager la mise en place de milieux familiaux et scolaires propices au développement sain des adolescents et de renforcer les liens entre les écoles et les organismes communautaires. En tout, 4 505 élèves, 219 professeurs et 217 parents ont bénéficié du programme en 2012.

La formation *safeTALK* et le programme Transitions saines font partie de la [stratégie triennale de promotion de la santé mentale et de prévention du suicide auprès des enfants et des jeunes](#) de SPO.

ÉCLOSION DE SALMONELLE ET AMÉLIORATION DE LA FORMATION DES TRAVAILLEURS DE L'ALIMENTATION

En mars 2012, SPO a mené une enquête sur une éclosion de salmonellose d'origine alimentaire ayant touché 85 personnes, dont 26 ont dû se rendre à l'urgence et 6 ont dû être hospitalisées. SPO a collaboré avec d'autres organismes pour maîtriser, contenir et gérer l'éclosion, puis pour mener l'enquête afin de prévenir une crise sanitaire d'envergure.

Au cours de l'éclosion, qui a été attribuée à des produits bovins contaminés par une salmonelle, le personnel de SPO a dispensé [une formation destinée aux préposés à la manipulation des aliments](#) aux employés des établissements touchés par l'éclosion. Cette formation constitue un élément important du [programme de salubrité des aliments](#) de SPO et représente l'une des principales approches adoptées par l'organisation dans le but de gérer et de diminuer les risques potentiels pour la santé. En août 2012, SPO a profité de la réussite de ce programme de formation pour lancer un programme complémentaire de formation ciblée. Ce dernier exige la participation des établissements qui ont dépassé un nombre limite d'infractions critiques au cours des 12 mois précédents. SPO encourage toujours la formation volontaire des travailleurs de l'alimentation.

NOUVELLES CLINIQUES SATELLITES DE SANTÉ-SEXUALITÉ

On a cerné un besoin criant de services cliniques en santé sexuelle dans certaines régions d'Ottawa en raison du grand nombre de jeunes ainsi que de cas d'infection transmissible sexuellement (ITS). Il s'agit surtout de quartiers situés à l'extérieur du centre urbain, loin de la clinique principale de santé-sexualité de SPO. Afin de répondre aux besoins de ces populations, SPO a ouvert de nouvelles [cliniques satellites de santé-sexualité](#) à Kanata, à Ottawa-Ouest, à Barrhaven et à Orléans. Ces cliniques ont servi plus de 1 700 clients en 2012. Elles proposent différents services : consultation gratuite, distribution de documents d'information et de condoms gratuits, dépistage des ITS et offre de moyens de contraception abordables.



Améliorer la qualité de vie des résidents d'Ottawa

UNE STRATÉGIE RENOUVELÉE POUR UN OTTAWA SANS FUMÉE

Depuis plus de 10 ans, SPO adopte d'importantes mesures pour freiner les maladies liées au tabagisme chez les résidents d'Ottawa; il a été le premier bureau de santé d'Ontario à appliquer avec succès des règlements sans fumée dans les lieux publics intérieurs. Toutefois, malgré les progrès enregistrés, les maladies liées au tabagisme entraînent toujours d'importantes répercussions sur la société et l'économie à Ottawa. Chaque année, près de 1 000 personnes, fumeuses et non fumeuses, meurent prématurément à Ottawa des suites d'une maladie liée au tabagisme. À elles seules, les hospitalisations liées au tabagisme coûtent près de 40 millions de dollars par année.

Dans le but de protéger les enfants et les non-fumeurs de la fumée secondaire et de réduire le taux de tabagisme, le Conseil de santé d'Ottawa et le Conseil municipal ont approuvé en 2012 la [stratégie renouvelée pour un Ottawa sans fumée](#). Les règlements sans fumée d'Ottawa ont d'ailleurs été modifiés pour interdire le tabagisme dans les lieux publics extérieurs, ce qui touche 1 200 parcs et terrains de sport municipaux, 4 plages, 1 109 propriétés municipales, les marchés By et Parkdale et 600 terrasses de bars et de restaurants. Les règlements sont appuyés par des programmes améliorés qui visent à aider les gens

à cesser de fumer ainsi qu'à encourager la mise en place de politiques sans fumée dans d'autres milieux, comme les festivals et les terrains d'établissements postsecondaires. En outre, le personnel de SPO continue de fournir sur demande des ressources didactiques et de la formation aux [propriétaires de bars et de restaurants](#) et aux [organisateurs d'événements](#) afin de les aider à s'adapter aux nouveaux règlements.

ADOPTER UN CASQUE

Durant la dernière année, SPO a collaboré avec plusieurs partenaires communautaires à la création de la campagne [Adoptez un casque](#) sur les médias sociaux, qui vise à promouvoir le port d'un casque bien ajusté pour réduire les lésions cérébrales. La campagne encourage les jeunes à porter le casque au moyen d'un « [documenteur](#) » amusant et original, qui a été vu par 5 705 personnes sur YouTube et 3 140 personnes sur un [blogue interactif](#) en 2012. La campagne comprenait également un concours interactif auquel 75 jeunes ont pris part, ainsi que des journées de promotion du port du casque auxquelles 28 entreprises locales ont participé. En septembre, la campagne a reçu le Brain Injury Prevention Award de l'Association canadienne des lésés cérébraux. Chaque année, 5 700 enfants et jeunes se présentent dans les salles d'urgence d'Ottawa; parmi eux, 400 sont hospitalisés pour des cas de traumatismes crâniens.



Répondre aux changements démographiques

SOUTIEN POUR LES AIDANTS NATURELS DES AÎNÉS

En juin 2012, SPO a tenu un forum pour les centaines de résidents d'Ottawa qui prennent soin d'un proche, d'un ami ou d'un voisin aîné. SPO reconnaît l'importance du rôle des aidants au sein de la collectivité et se penche actuellement sur certains des problèmes auxquels ils se heurtent. Soulignons que 24 % des aidants au pays sont eux-mêmes des aînés, ce qui pose une difficulté supplémentaire. On estime qu'au Canada, les aidants naturels (comme la famille, les amis et les voisins) assument 72 % des soins à domicile offerts aux aînés. Les politiques actuelles en matière de santé et d'enjeux sociaux visent à encourager les aînés à vivre aussi longtemps que possible de manière autonome dans la communauté, ce qui correspond à ce que la vaste majorité d'entre eux souhaite. Toutefois, avec l'âge, le risque de développer des maladies chroniques augmente, et il devient essentiel de soutenir les aidants naturels. En plus du forum, SPO offre gratuitement des [ateliers éducatifs aux aidants](#), qui favorisent l'échange de ressources et de renseignements ainsi que les stratégies d'adaptation positives. Une grande variété de sujets sont traités, dont les relations familiales, le processus normal de vieillissement, les considérations d'ordre juridique, les ressources communautaires, la prévention des chutes et l'importance de prendre soin de sa propre santé. En 2012, 123 378 aînés habitaient à Ottawa, et on s'attend à ce que ce nombre atteigne 254 077 d'ici 2031. SPO est donc en train d'élargir sa gamme de services et de programmes destinés aux aînés d'Ottawa afin d'y intégrer davantage de programmes de marche et de prévention des chutes.

BÉBÉ EXPRESS

Les Carrefours [Bébé express](#), qui offrent aux nouveaux parents des services d'évaluation, d'appui, d'orientation et d'information pour les aider à nourrir et à soigner leur

bébé, proposent désormais des services plus complets aux familles d'Ottawa. Pour ce faire, l'âge limite des enfants visés par ces services a été augmenté à un an, et certains services de soutien existants ont été intégrés à des centres de soutien à l'allaitement maternel. De 2009 à 2010, environ 94 % des mères d'Ottawa ont commencé à

allaiter. Toutefois, le nom-

bre de bébés nourris exclusivement de lait maternel est en diminution.

Les six premières semaines sont cruciales pour bien commencer l'allaitement maternel, et les mères qui ne reçoivent aucun appui sont plus susceptibles d'abandonner. Cette

initiative s'inscrivait en

2012 dans la [reconduction du programme Bébés en santé, enfants en santé](#).



Améliorer la compréhension de la valeur de la santé publique dans la communauté

MAIN-D'ŒUVRE MOBILE

SPO met à profit la technologie pour étendre ses services et améliorer les liens avec ses clients. Il participe au projet de main-d'œuvre mobile de [Service Ottawa](#). En ce moment, 62 employés de SPO – des inspecteurs de la santé publique et des infirmières en santé publique du Programme de santé en milieu scolaire – sont déployés sur le terrain. Le travail mobile permet aux intervenants de première ligne d'accomplir leur travail sur le terrain, ce qui leur laisse davantage de temps pour s'occuper des clients. En outre, on s'attend à ce que la main-d'œuvre mobile génère chaque année des économies qui pourront être réinvesties dans des programmes et services visant à répondre aux besoins de la communauté en matière de santé.

SPO ET LES MÉDIAS SOCIAUX

L'amélioration des technologies Web et l'utilisation par SPO de divers médias sociaux, comme [Facebook](#), [Twitter](#) et le [blogue](#) de SPO, ont permis d'aider la communauté à mieux comprendre l'importance de la santé publique et d'aider SPO à mieux saisir ce qui importe aux résidents d'Ottawa. En 2012, SPO a utilisé les médias sociaux afin de savoir par quel moyen les parents aimeraient obtenir des renseignements sur le rôle parental, de mieux comprendre l'utilisation que font les résidents d'Ottawa des salons de tatouage, des spas et des autres établissements de services personnels et de faire connaître les divers services communautaires de SPO, comme les cliniques d'immunisation contre la grippe et les Carrefours Bébés express. À la fin de 2012, @ottawahealth et @ottawasanté avaient ensemble plus de 10 800 abonnés, et ce nombre ne cesse d'augmenter.



Mettre en place une assise financière plus durable

BÉNÉVOLES

En 2012, plus de 230 bénévoles ont amélioré la qualité de vie des résidents d'Ottawa en aidant SPO à offrir des programmes et services essentiels. En tout, ces bénévoles ont cumulé près de 10 000 heures. Certains d'entre eux, comme les conseillers communautaires en alimentation, travaillent avec les banques d'alimentation locales pour donner des astuces et des démonstrations de cuisine aussi pratiques que saines. D'autres coordonnent des groupes de marche dans toute la ville, donnent des cours d'exercice de renforcement aux aînés, offrent du soutien téléphonique aux mères allaitantes et font la promotion de l'alimentation saine et d'un mode de vie sain par l'intermédiaire de troupes de théâtre interactif. En 2012, les bénévoles de SPO ont touché plus de 8 000 résidents d'Ottawa, en plus de diffuser des messages de santé publique à leur famille, à leurs amis, à leurs voisins et à leurs réseaux.

AVANTAGES ÉCONOMIQUES DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Économies liées à la grippe

Selon l'évaluation économique du [Programme universel de vaccination contre la grippe de l'Ontario](#), ce dernier a entraîné une diminution de 61 % du nombre de cas de grippe et de 28 % du taux de mortalité. Cette évaluation révélait également que la prévention de ces cas avait permis au système de santé de l'Ontario d'économiser environ 7,8 millions de dollars par saison de grippe. SPO participe chaque année au Programme universel de vaccination contre la grippe de l'Ontario. Il offre le vaccin dans ses cliniques et fournit un approvisionnement aux fournisseurs de soins primaires, aux hôpitaux, aux établissements et aux pharmaciens.

Les modes de transport actifs réduisent les coûts liés aux maladies chroniques

L'avantage économique médian des initiatives de transport actif est de cinq pour un, c'est-à-dire que chaque dollar consacré à des mesures modifiant les infrastructures ou les politiques de transport permet d'économiser cinq dollars grâce aux répercussions sur la santé qu'elle entraîne, par exemple la diminution des cardiopathies, des AVC et des cas de diabète et de cancer. Selon une étude européenne, pour un déplacement unique de 5 km, la transition de la voiture à un mode de transport actif permet à une personne d'économiser environ 1 600 \$ par année en frais de santé personnelle, en plus des économies rattachées à la diminution de la pollution atmosphérique. Il s'agit d'un élément important, étant donné que la distance moyenne en ligne droite des déplacements en provenance du centre-ville d'Ottawa est de 5,9 km. SPO encourage les déplacements actifs grâce à sa [Stratégie pour la promotion de la saine alimentation et de la vie active](#).

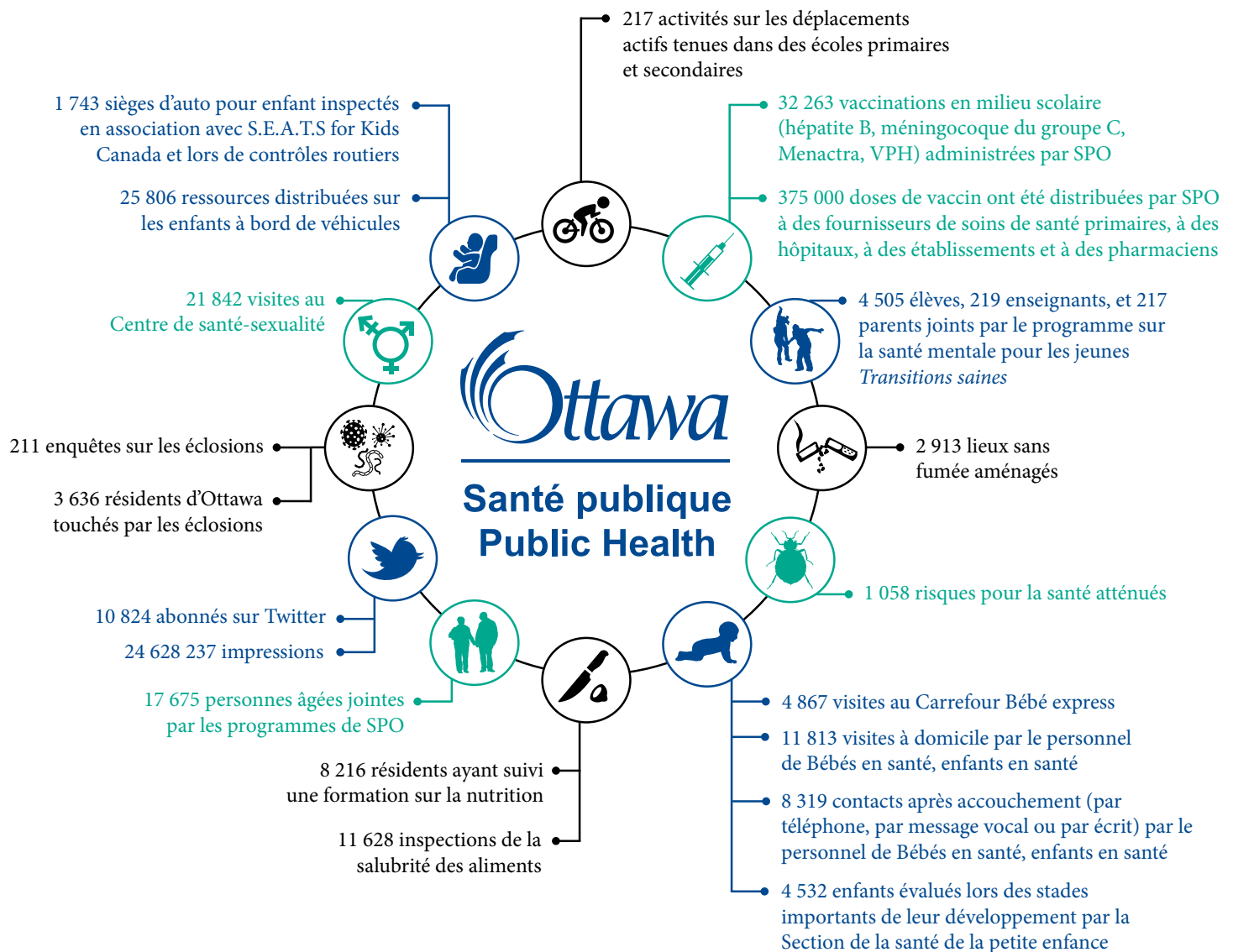
Investir en santé buccodentaire rapporte

Les consultations régulières chez le dentiste sont rentables : chaque dollar investi dans cette mesure permet aux familles et au système de santé d'économiser 38 \$ en soins dentaires. En outre, les personnes qui ont une bonne santé buccodentaire mangent mieux, sont moins souvent absentes du travail, subissent moins de pertes de revenus et ont parfois une meilleure confiance en soi, ce qui entraîne une amélioration de la santé générale. En 2012, le [programme de santé dentaire de SPO](#) a permis l'examen de plus de 50 000 personnes en contexte scolaire et communautaire et de plus de 20 000 clients dans ses cliniques.



Statistiques de Santé publique Ottawa

Chaque jour, SPO œuvre dans la communauté, auprès de personnes, de familles et de groupes afin de les aider à être en santé et en sécurité, ainsi qu'à travailler activement à leur propre bien-être. Voici quelques exemples de réalisations menées à bien avec nos partenaires en 2012.

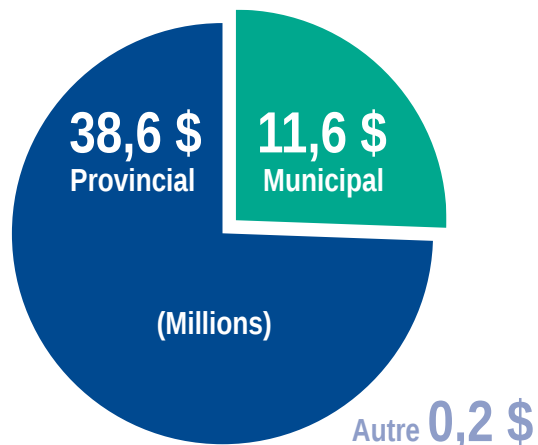


Merci à nos généreux bailleurs de fonds

SOURCES DE FINANCEMENT DE SPO 2012

Sources de financement

	Mille \$
Ministère de la Santé et des Soins de longues durées	20 341
Ministère de la Promotion de la santé et du Sport	13 726
Ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse	4 570
Ville d'Ottawa	11 570
Gouvernement du Canada	60
Frais et services	167
Total	50 434



Merci à nos partenaires dévoués

SPO est redevable à ses généreux partenaires, dont le soutien est essentiel à l'offre de ses services et programmes. Soutenir SPO, c'est parfois aussi simple que de participer à une table ronde afin de trouver des idées de programmes, et parfois aussi complexe que de contribuer à mettre sur pied une intervention interorganismes par suite d'une éclosion. Les partenaires de SPO alimentent et facilitent son travail. Merci.

