



قائمة التحقق من سلامة المنزل

ليس هنالك أي إجراء سلامة يمكن أن يجعل المنزل مكاناً آمناً تماماً.
الإشراف الفعال مهمٌ لحماية طفلك من الإصابة.
تود أن تعرف المخاطر المعرض لها طفلك بالمنزل؟
انزل إلى مستوى طفلك لرؤية العالم من خلال عينيه.

السلامة في غرفة النوم

- ☐ تأكد من أن سرير الأطفال أو السرير الهزاز أو المهد يتوافق مع معايير السلامة الكندية.
www.canada.ca/en/health-canada/services/safe-sleep/cribs-cradles-bassinets.html
- ☐ يجب ألا تكون هناك مراتب طرية، أو مفارش طرية رخوة، أو مصدات حماية، أو وسائد، أو ألعاب في سرير الأطفال.
- ☐ أنزل مرتبة سرير الأطفال إلى أدنى مستوى لها بمجرد تمكن طفلك من الضغط على يديه وركبتيه (عندما يبلغ من العمر 5 إلى 6 أشهر تقريباً)
- ☐ انقل طفلك إلى سرير صغير أو مرتبة على الأرض عندما يبدأ أن يحاول التسلق خارج سرير الأطفال.
- ☐ أبقِ ألعاب المهد المعلقة بعيدة عن متناول طفلك.
- ☐ ضع الأثاث بعيداً عن النوافذ.
- ☐ ضع إحدى يديك على طفلك عندما يكون على سطح مرتفع مثل طاولة تغيير حفاضات الأطفال. قم بتغيير حفاضات الطفل على الأرض عندما يصبح قادراً على التدحرج.
- ☐ فكر في لباس طفلك ملابس نوم مصنوعة من أقمشة صناعية مثل النايلون والبوليستر.

السلامة في الحمام

- ☐ تحقق من درجة حرارة الماء (باستخدام ساعدك) قبل وضع طفلك في حوض الاستحمام.
- ☐ اضبط منظم حرارة سخان الماء على 49 درجة مئوية لتجنب الحروق.
- ☐ استخدم سجادة حوض الاستحمام المقاومة للانزلاق. لا تستخدم أطواق الاستحمام.
- ☐ راقب طفلك دائماً أثناء تواجده في الحمام وفي حوض الاستحمام.
- ☐ احتفظ بالأدوية في أماكن آمنة (بعيداً عن متناول اليد والنظر وفي خزائن مغلقة).
- ☐ قم بإعادة الأدوية منتهية الصلاحية إلى الصيدلية.

السلام والممرات

- ☐ تخلص من الكراكيب عند السلالم ومسارات المشي في منزلك.
- ☐ قم بتركيب بوابات السلالم لحماية الأطفال- استخدم بوابة مثبتة بالحائط في الجزء العلوي من السلالم وبوابة مثبتة بالضغط في الجزء السفلي من السلالم. احرص على إضاءة السلالم بشكل جيد.

09.2024

سلامة النوافذ

- ☐ استخدم سدادات/أقفال/واقيات النوافذ لمنع فتح النافذة بأكثر من 10 سم (4 بوصات)
- ☐ اربط عالياً كل أحبال الستائر.

السلامة في المطبخ

- ☐ أبعد الأطفال عن أدوات المطبخ الحادة والزجاج والأجهزة الساخنة.
- ☐ استخدم واقيات على الأجهزة كأسطح المواقد لمنع الأطفال من تشغيل الشعلات.
- ☐ أبقِ الأطباق/المقالي/الأواني الساخنة بعيدة عن متناول اليد - استخدم الشعلات الخلفية وأبقِ مقابض المقالي والأواني متجهة نحو الجزء الخلفي من الموقد.
- ☐ تجنب استخدام الميكروويف لتسخين حليب الأم أو حليب الأطفال الصناعي.
- ☐ تجنب استخدام قواعد الأطباق أو مفارش المائدة لأن طفلك قد يتأذى من سقوط الأشياء عليه إذا قام بسحبها.
- ☐ استخدم أقفال الأمان على الخزائن والجوارير.
- ☐ أبقِ أسلاك الأجهزة بعيدة عن متناول اليد.
- ☐ احتفظ بمطفأة حريق تعمل بشكل جيد.
- ☐ اربط الأكياس البلاستيكية في عقدة قبل وضعها في مكان آمن.
- ☐ أبقِ المنتجات غير الآمنة مخزنة بعيداً عن متناول اليد في أماكن مغلقة (الأدوية ومنتجات التنظيف والمواد الكيميائية والقنب الصالح للأكل والكحوليات)
- ☐ لا تُطعم الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 4 سنوات الأطعمة الصلبة، والأطعمة الصغيرة المستديرة، والأطعمة الصلبة الناعمة واللزجة (مثل: الفشار، والبذور، وحلوى المارشملو، والمكسرات الكاملة).
- ☐ أشرف على الأطفال الصغار واجعلهم يجلسون عند تناول الطعام.

السلامة الكهربائية

- ☐ لا تستخدم الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء.
- ☐ ضع سدادات الأمان على كل المنافذ الكهربائية غير المستخدمة.
- ☐ تأكد من أن الأسلاك والوصلات الكهربائية بعيدة عن متناول اليد.

أماكن المعيشة العامة

- ☐ قم بتغطية الحواف والزوايا الحادة للأثاث بحشوة.
- ☐ قم بتثبيت قطع الأثاث المرتفعة على الحائط مثل الخزانات وأرفف الكتب (لمنع الانقلاب).
- ☐ استخدم أغطية مقابض الأبواب الخاصة بالأطفال.
- ☐ أقفل أبواب الشرفات.
- ☐ ضع مقاعد السيارة والكراسي الهزازة على الأرض، وليس على الطاولات.
- ☐ ضع أجهزة إنذار شغالة للكشف عن أول أكسيد الكربون والدخان في كل الأدوار وخارج مناطق النوم في منزلك.

- ☐ قم بتغيير بطارياتها مرة في السنة.
- ☐ اختبرها شهرياً.
- ☐ ابقِ النباتات السامة بعيدة عن متناول الأطفال.
- ☐ احتفظ بأعواد الثقاب والولاعات والشموع بعيداً عن متناول الأطفال.
- ☐ ضع حاجزاً فاصلاً للمدفأة (مثل شبكة أمان أو بوابة).
- ☐ استخدم أحزمة الأمان (في الكراسي المرتفعة ومقاعد وعربات الأطفال وما إلى ذلك). من الأفضل أن تلتف أحزمة الأمان حول خصرهم وبيّن أرجلهم كي لا ينزلقون خارجها.
- ☐ احتفظ بحقائب اليد الخاصة بك وبالضيوف بعيداً عن متناول اليد.
- ☐ قم بتخزين الأسلحة فارغة من الرصاص في صناديق مقفلة وفقاً للقوانين والتعليمات.

ألعاب الأطفال

- ☐ تابع عمليات استدعاء ألعاب /أثاث/ معدات الأطفال من الأسواق - www.recalls-rappels.canada.ca/en
- ☐ قم بإزالة الألعاب التي قد تسبب الاختناق. إن كان من الممكن أن تمر عبر الورق المقوى للفاقة ورق التواليت، يمكنها أن تسبب اختناق طفل صغير.
- ☐ استخدم لوازم فنية غير سامة.
- ☐ تخلّص من الألعاب المكسورة وكل أجزاء البالونات الممزقة على الفور.
- ☐ لا تستخدم مشاية الأطفال ذات العجلات (غير قانونية في كندا منذ عام 2004).

السلامة خارج المنزل

- ☐ اختر ياقة مُدَفَّنة بدلاً من الوشاح.
- ☐ تجنب الملابس التي بها غطاء للرأس.
- ☐ قم بإزالة كل الأربطة/حبال الشد من الملابس.
- ☐ ابقِ دائماً على مسافة ذراع من طفلك وهو في الماء أو بجواره.
- ☐ ابقِ النوافذ والأبواب المؤدية إلى منطقة حمام السباحة مغلقة إن لم يكن هناك شخص بالغ يشرف على منطقة حمام السباحة.
- ☐ قم بفحص هياكل اللعب بالخارج بانتظام وبإصلاحها عند الحاجة.
- ☐ ابقِ مناطق اللعب بعيدة عن مناطق المرور والممرات وأشرف على طفلك بشكل فعال.

المصادر

مركز السموم في أونتاريو: 1-800-268-9017 (خط مجاني)

مؤسسة براشوت parachute.ca/en

برنامج رابط سلامة الطفل Childsafetylink.ca