



# Mettre et enlever un masque\* de façon sécuritaire

Lorsque vous portez un masque, assurez-vous de suivre ces consignes :

QUAND VOUS METTEZ  
VOTRE MASQUE

- Lavez-vous les mains avant de le mettre;
- Placez le masque sur votre visage pour qu'il recouvre parfaitement votre nez, votre bouche et votre menton sans espaces;
- Si le masque est plissé, veillez à ce que les plis extérieurs soient dirigés vers le bas;
- Si le masque comporte une tige métallique, pincez-la afin qu'elle épouse la forme de votre nez;
- Ne touchez pas à votre masque ou à votre visage quand vous le portez;
- Ne le portez pas autour de votre cou ou sur votre front ou pendu à votre oreille.

- Remplacez-le dès qu'il est humide ou sale;
- Lavez-vous les mains avant de l'ôter;
- Enlevez-le sans toucher le côté extérieur;
- Mettez-le directement dans la machine à laver ou dans un sac en plastique afin de le laver plus tard;
- Lavez-vous les mains et nettoyez toute surface éventuellement contaminée.

QUAND VOUS ENLEVEZ  
VOTRE MASQUE

\* Un masque peut être en tissu (non médical), jetable ou médical.

15/07/2020