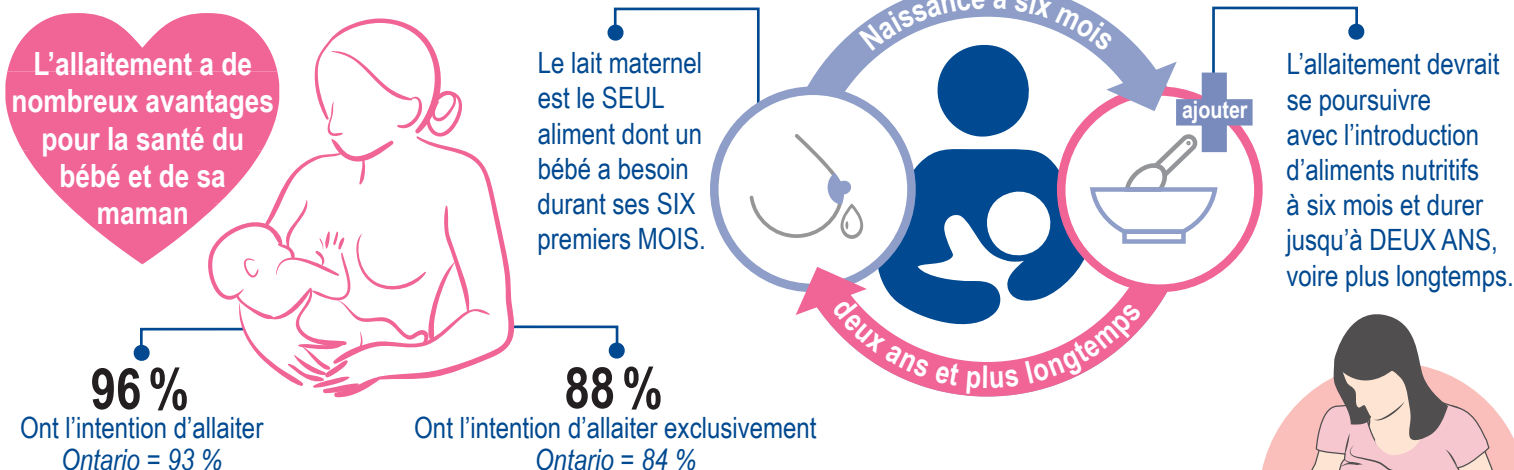


Faits sur l'alimentation des nourrissons à Ottawa

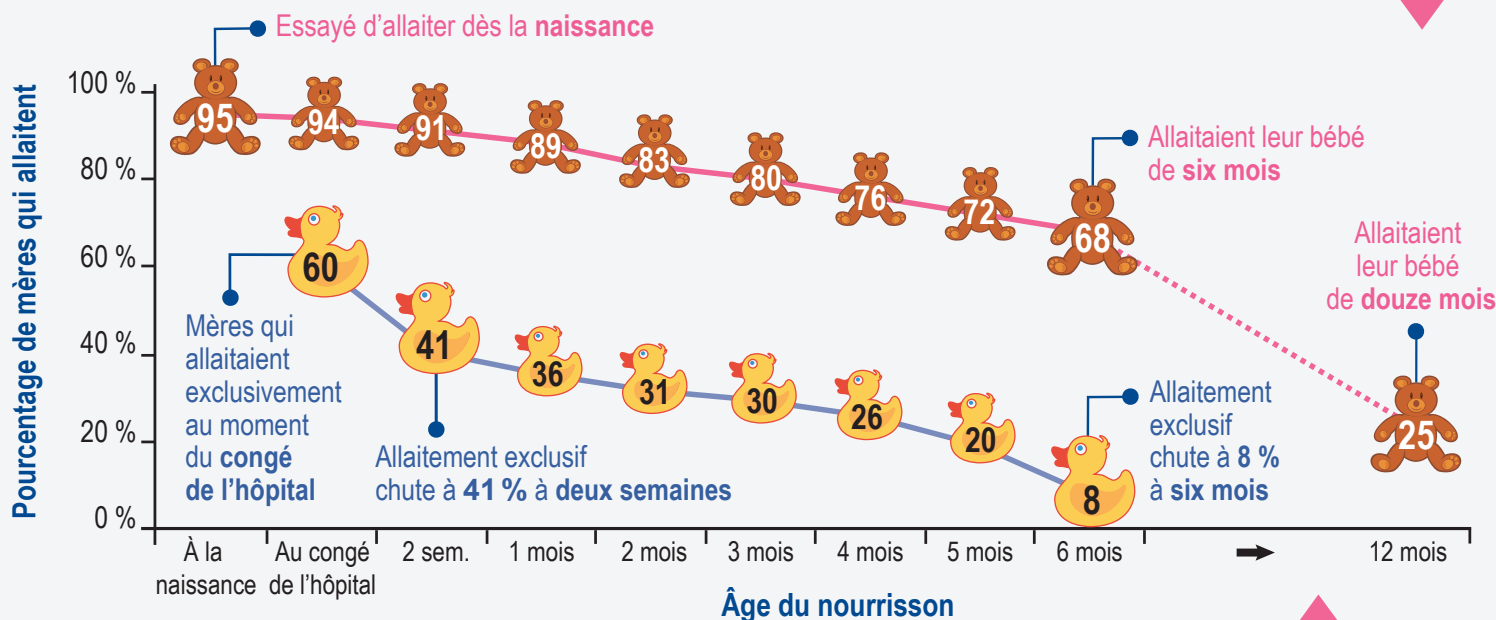


Santé publique
Public Health

Le document *Faits sur l'alimentation des nourrissons à Ottawa* résume les déclarations des mères d'Ottawa sur l'alimentation des nourrissons de la naissance à un an. Il présente aussi les services offerts par Santé publique Ottawa (SPO) et les ressources communautaires pour les parents.



Allaitement selon l'âge du nourrisson à Ottawa en 2014



Allaitement



Allaitement EXCLUSIF

- Avoir un niveau de scolarité élevé
- Avoir un accouchement vaginal



Plus susceptible d'allaiter exclusivement à six mois (mères n'ayant qu'un enfant)

SantePubliqueOttawa.ca
OttawaPublicHealth.ca

613-580-6744
ATS/TTY: 613-580-9656



Les mères dont le bébé a **reçu de la préparation pour nourrissons à l'hôpital** étaient plus susceptibles de cesser d'allaiter avant **six mois**



46 % des bébés allaités ont reçu de la préparation pour nourrissons à l'hôpital



75 % des mères ont donné de la préparation pour nourrissons à leur bébé avant **six mois**

Les **inquiétudes quant à la production de lait** sont la principale raison citée pour l'arrêt précoce de l'allaitement et l'introduction de la préparation pour nourrissons



Les trois principales raisons citées pour cesser d'allaiter avant six mois :

56 %

Inquiétudes quant à la production de lait

24 %

Difficultés à allaiter

13 %

Trouble de santé de la mère ou du nourrisson

Les trois principales raisons citées pour introduire la préparation pour nourrissons :

54 %

Inquiétudes quant à la production de lait

18 %

Trouble de santé de la mère ou du nourrisson

14 %

Difficultés à allaiter

69 % des mères ont introduit des **aliments complémentaires** avant **six mois**



Les trois principales raisons citées pour introduire les aliments solides :

41 %

Bébé prêt à consommer des aliments solides

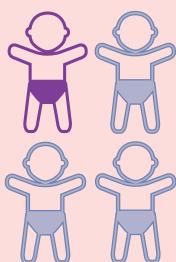
32 %

D'après les conseils d'un professionnel de la santé

14 %

Parents pensaient que le bébé ne consommait pas assez de lait

25 % des mères **continuent d'allaiter** leur bébé de **12 mois**



Les trois principales raisons citées pour cesser d'allaiter entre six et douze mois :

25 %

Retour au travail ou aux études

22 %

Inquiétudes quant à la production de lait

11 %

Difficultés à allaiter

94 % des mères envisageraient d'allaiter un prochain enfant



La présente fiche de renseignements présente les résultats du Système de surveillance de l'alimentation des nourrissons (SSAN) de Santé publique Ottawa et du Registre et réseau des bons résultats dès la naissance (BORN) de l'Ontario. Les estimations de la naissance à six mois sont pour 2014, et les estimations à 12 mois sont pour 2013.

Cet aperçu graphique représente un résumé illustré du rapport Alimentation des nourrissons à Ottawa, 2012 à 2014. La version intégrale et accessible du rapport complet est disponible à www.ottawa.ca/rapportssante.



Vous avez besoin d'aide pour ALLAITER?

Voici différents services de soutien à l'allaitement maternel gratuits offerts à Ottawa.

Site Web et page Facebook d'Être parent à Ottawa

Consultez EtreParentaOttawa.ca pour obtenir des renseignements et des ressources sur l'allaitement maternel, ou discutez avec une infirmière en santé publique sur la page Facebook.com/EtreParentaOttawa.

Carrefours « Être parent à Ottawa » et centres de soutien à l'allaitement

Les carrefours « Être parent à Ottawa » offrent des services gratuits, sur l'allaitement et la santé des nourrissons, par des infirmières en santé publique.

Les centres de soutien à l'allaitement maternel offrent du soutien d'une consultante en lactation.

Consultez l'horaire en ligne pour trouver le groupe de votre secteur <http://www.etreparentaottawa.com/fr/Breastfeeding-Support.asp>

Ligne info-santé publique Ottawa

Les infirmières en santé publique de la Ligne info-santé publique Ottawa offrent du soutien et de l'information sur l'allaitement gratuits et confidentiels, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h, au 613-580-6744.

Amies-allaitement Ottawa

Amies-allaitement Ottawa est un programme gratuit de soutien de maman à maman consacré à l'allaitement maternel. Remplissez le [formulaire en ligne](#), téléphonez au 613-580-6744, poste 23932 ou écrivez à Amies-allaitementottawa@ottawa.ca

Ligue La Leche Canada

Les mères peuvent assister à des rencontres mensuelles pour se renseigner sur l'allaitement et obtenir du soutien,

tout en rencontrant d'autres mères qui allaitent. Les femmes enceintes ou qui allaitent ont accès à un service de soutien téléphonique. Communiquez avec la Ligue La Leche Canada pour obtenir de l'information et de l'aide sept jours sur sept. Téléphonez à la section d'Ottawa au 613-238-5919, écrivez à llcottawa@gmail.com ou consultez www.llc.ca (anglais seulement).

Ottawa Valley Lactation Consultants : service privé d'une consultante en lactation

Soutien à l'allaitement individuel à domicile ou au bureau de la consultante en lactation (services payants). Pour trouver une consultante en lactation, consultez www.ovlc.net (anglais seulement).

Télésanté Ontario

Soutien téléphonique gratuit en matière d'allaitement maternel offert à toute heure, sept jours sur sept. Téléphonez au 1-866-797-0000.

Ottawa Breastfeeds

Ottawa Breastfeeds renseigne les familles de la région d'Ottawa sur les services de soutien à l'allaitement. Pour en savoir plus, consultez <http://www.ottawabreastfeeds.ca>

Réseau de soutien à l'allaitement de Naissances multiples Canada

Naissances multiples Canada offre un soutien aux familles qui envisagent d'allaiter plus d'un bébé ou qui le font déjà. Téléphonez au 613-834-8946 ou écrivez à l'adresse breastfeeding@multiplebirthscanada.org

Vous êtes enceinte et souhaitez en apprendre un peu plus sur l'allaitement maternel?

Cours prénatals de SPO

Santé publique Ottawa offre des cours prénatals gratuits en personne et en ligne. Pour en savoir plus, visitez EtreparentaOttawa.ca

Séances d'information prénatales gratuites sur l'allaitement maternel

Séances gratuites animées par une consultante en lactation offertes dans différents centres de santé communautaire. Pour trouver les plus proches de chez vous consultez EtreParentaOttawa.ca

