



Контрольний список безпеки будинку

Жодні заходи безпеки не можуть зробити будинок повністю безпечним.
Для захисту вашої дитини від травм необхідний активний нагляд.

Бажаєте дізнатися, з якими небезпеками може зіткнутися ваша дитина в будинку?
Станьте на її рівень і подивіться на навколишній світ її очима.

Безпека у спальні

- ☐ Переконайтеся, що дитяче ліжечко або колиска відповідають стандартам канадської безпеки. www.canada.ca/en/health-canada/services/safe-sleep/cribs-cradles-bassinets.html
- ☐ У дитячому ліжечку не повинно бути м'яких матраців, нещільно закріплених постільних речей, м'яких бортиків, подушок або іграшок.
- ☐ Помістіть матрац у дитячому ліжечку в нижнє положення, як тільки дитина зможе підійматися на карачки (у віці близько 5-6 місяців).
- ☐ Як тільки дитина почне намагатися вибратися з ліжечка, перемістіть її в ліжечко для дітей, які починають ходити, або на матрац на підлозі.
- ☐ Встановіть мобіль на ліжечко так, щоб дитина не могла дотягнутися до іграшок.
- ☐ Розміщуйте меблі якомога далі від вікон.
- ☐ Тримайте дитину однією рукою, коли вона знаходиться на висоті, наприклад, на пеленальному столику. Коли дитина почне перевертатися, переодягайте її на підлозі.
- ☐ Використовуйте для дитини одяг для сну із синтетичних тканин, таких як нейлон та поліестер.

Безпека у ванній кімнаті

- ☐ Перш ніж помістити дитину у ванну, перевірте температуру води (ліктем).
- ☐ Щоб уникнути опіків, встановіть термостат водонагрівача на 49°C.
- ☐ Використовуйте нековзні килимки для ванни. Не використовуйте стільчики для купання.
- ☐ Завжди стежте за своєю дитиною, коли вона знаходиться у ванній кімнаті та ванні.
- ☐ Зберігайте ліки в безпечних місцях (поза досяжністю та видимістю, у замкнених шафах).
- ☐ Повертайте прострочені ліки до аптеки.

Сходи та коридори

- ☐ Приберіть будь-які предмети зі сходів та проходів у будинку.
- ☐ Встановіть дитячі захисні бар'єри/огорожі на сходах. Вгорі сходів установіть огорожу з кріпленням. Внизу сходів можна використовувати регульовані огороження без кріплень.
- ☐ Слідкуйте за тим, щоб сходи були добре освітлені.

Безпека вікон

- ☐ Використовуйте обмежувачі, замки та захисні пристрої для вікон, щоб вони не відкривалися більш ніж на 10 см (4 дюйми).
- ☐ Підтягніть догори всі шнури для жалюзів та штор.

Безпека на кухні

- ☐ Не підпускайте дітей до гострого кухонного приладдя, скляних приладів та гарячої побутової техніки.
- ☐ Використовуйте захисні пристрої на плиті, щоб діти не могли увімкнути конфорки.
- ☐ Тримайте гарячі тарілки, сковорідки та каструлі у недоступному для дітей місці. Використовуйте дальні пальники та стежте, щоб ручки каструль та сковорідок були повернені до задньої частини плити.
- ☐ Не використовуйте мікрохвильову піч для нагрівання грудного молока та молочної суміші.

08.2024

- ☐ Уникайте серветок і скатертин, тому що якщо ваша дитина потягне за них, предмети, що падають, можуть її поранити.
- ☐ Використовуйте дитячі замки на шафах та ящиках.
- ☐ Тримайте шнури побутової техніки в недоступному для дітей місці.
- ☐ Тримайте в будинку справний вогнегасник.
- ☐ Зав'яжуйте пластикові пакети вузлом, перш ніж покласти їх у безпечне місце.
- ☐ Небезпечні продукти (ліки, засоби для чищення та хімікати, харчові продукти з додаванням канабісу та алкоголь) повинні зберігатися в недоступних та замкнених місцях.
- ☐ Дітям до 4 років не можна вживати тверду їжу (включно з гладкою та липкою), а також дрібні та круглі продукти (наприклад, попкорн, насіння, зефір, цілісні горіхи).
- ☐ Слідкуйте за маленькими дітьми й не давайте їм їсти на ходу.

Електрична безпека

- ☐ Не використовуйте електроприлади поруч з водою.
- ☐ Встановіть захисні заглушки на всіх розетках, що не використовуються.
- ☐ Слідкуйте за тим, щоб електричні шнури та дроти були поза досяжністю дітей.

Загальні житлові приміщення

- ☐ Закрийте гострі краї та кути меблів набивним матеріалом.
- ☐ Прикрутіть до стін високі меблі, наприклад, комоди та книжкові полиці (щоб уникнути перекидання).
- ☐ Використовуйте блокиратори дверних ручок для захисту від дітей.
- ☐ Закрийте на замок балконні двері.
- ☐ Розташовуйте автокрісла та шезлонги для немовлят на підлозі, а не на столах чи стільниці.
- ☐ Установіть робочі датчики чадного газу та диму на кожному поверсі та біля кожної спальні у вашому будинку.
 - ☐ Змінюйте батарейки раз на рік.
 - ☐ Перевіряйте датчики щомісяця.
- ☐ Тримайте шкідливі для дитини рослини в недоступному для дітей місці.
- ☐ Зберігайте сірники, запальнички та свічки в недоступному для дітей місці.
- ☐ Встановіть бар'єр перед каміном (наприклад, захисну перегородку або огорожу).
- ☐ Використовуйте ремені безпеки (на стільчиках для годування, дитячих сидіннях, візках тощо). Переважно, щоб ремені безпеки знаходилися на рівні талії та між ніг, щоб дитина не могла вислизнути.
- ☐ Тримайте свої сумки та сумки гостей у недоступному для дітей місці.
- ☐ Вогнепальна зброя повинна зберігатися незарядженою в замкнених шафах відповідно до законів та правил.

Іграшки

- ☐ Слідкуйте за повідомленнями про вилучення з ринку партій дитячих іграшок, меблів та обладнання – recalls-rappels.canada.ca/en.
- ☐ Заберіть іграшки, які становлять небезпеку задиху. Якщо вони проходять через картонну втулку для туалетного паперу, це означає, що маленька дитина може подавитися ними.
- ☐ Використовуйте нетоксичне художнє приладдя.
- ☐ Відразу викидайте зламані іграшки й всі повітряні кулі, що лопнули.
- ☐ Не користуйтеся ходунками на колесах (у Канаді це заборонено з 2004 року).

Безпека на свіжому повітрі

- ☐ Використовуйте манишку замість шарфа.
- ☐ Уникайте одягу з капюшоном.
- ☐ Зніміть з одягу всі зав'язки та шнурки.
- ☐ Завжди знаходьтеся на відстані витягнутої руки від дитини у воді та поруч із нею.
- ☐ Тримайте вікна та двері, що ведуть до басейну, замкненими, якщо за зоною біля басейну не спостерігають дорослі.
- ☐ Регулярно перевіряйте ігрові конструкції у дворі та за необхідності ремонтуйте їх.
- ☐ Місця для ігор повинні бути якомога далі від проїжджої частини та під'їзних доріжок, і ви повинні уважно стежити за своєю дитиною.

Ресурси

Токсикологічний центр провінції Онтаріо: 1-800-268-9017 (безплатний номер)

Parachute: parachute.ca/en/

Child Safety Link: childsafetylink.ca/