

Couvrez votre toux



1. Couvrez-vous la bouche et le nez d'un mouchoir quand vous toussiez, éternuez ou vous mouchez.



2. Jetez les mouchoirs utilisés à la poubelle.



3. Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre manche et non dans vos mains.



4. Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau ou avec un désinfectant pour les mains (contenant au moins 70 % d'alcool).

Arrêtez la transmission de germes

Couvrez toujours votre toux

- Couvrir sa toux ou son éternuement peut arrêter la transmission de germes
- Si vous n'avez pas de mouchoir, toussiez ou éternuez dans votre manche
- Gardez vos distances (à plus de 2 mètres / 6 pieds des personnes qui toussent ou éternuent)